

朝陽科技大學
112學年度第2學期教學大綱

當期課號	7615	中文科名	休閒理論
授課教師	何昶駕	開課單位	休閒事業管理系
學分數	3	修課時數	3
		開課班級	碩士班1年級 A班
修習別	專業必修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

課程介紹休閒遊憩觀光之觀念、理論以及思想，並就各項休閒理論如何應用於休閒產業及觀光遊憩之管理加以分析敘述。

- 1.熟悉期刊文獻之研讀與討論
- 2.瞭解休閒心理與行為相關理論
- 3.瞭解休閒社會學相關理論

Introducing the concepts, theories and thoughts and their applications on leisure, recreation and tourism management.

每週授課主題

- 第01週：228紀念日
- 第02週：課程簡介以及運動休閒型態與產業資源
- 第03週：運動休閒產業行銷與推廣
- 第04週：運動休閒產業之發展趨勢與展望
- 第05週：運動觀光規劃與發展
- 第06週：身體運動管理與健康促進
- 第07週：計畫行為理論
- 第08週：春假
- 第09週：解釋水平理論
- 第10週：資源基礎理論
- 第11週：資源基礎理論
- 第12週：調節焦點理論
- 第13週：休閒的基本定義與觀點(1)
- 第14週：休閒的基本定義與觀點(2)
- 第15週：工作與休閒
- 第16週：社會階級與變遷對休閒的影響
- 第17週：休閒遊憩與人生發展
- 第18週：期末課程檢討

成績及評量方式

- 口頭報告：50%
- 課堂參與：50%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.(其他)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~ciho/>
E-Mail：ciho@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期一,第5~6節,地點:T2-932;
星期四,第3~4節,地點:T2-932;

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。