

朝陽科技大學
112學年度第2學期教學大綱

| | | | |
|------|------|------|--------------|
| 當期課號 | 1553 | 中文科名 | 生死學概論 |
| 授課教師 | 郭慧娟 | 開課單位 | 銀髮產業管理系 |
| 學分數 | 2 | 修課時數 | 2 |
| | | 開課班級 | 日間部四年制1年級 A班 |
| 修習別 | 專業選修 | | |
| 類別 | 一般課程 | | |

本課程培養學生下列知識：

本課程以哲學、宗教、心理輔導、生命禮儀的四大向度，對於「死亡」做出跨科際（inter-curriculum）及跨文化（cross-culture）的探討，期能讓同學們獲得全方位的生死教育理念；並進一步在探討及反省「死亡」相關事件中，體會「生」的意義並激發對生命的熱愛。

- 1.1、瞭解生命品質與死亡尊嚴
- 2.2、瞭解死亡教育與生命教育
- 3.3、瞭解臨終關懷與飭終學
- 4.4、瞭解安寧療護與安寧病房
- 5.5、瞭解死亡準備與預立遺囑

This course aims to provide a prospective view of Life and Death by studying philosophy, religion thoughts, counseling, and the rites of life passage. Furthermore, by exploring and reflecting the relevant "death" events, the students will be led to gain the meaning of "life" and to evoke the passion of living.

每週授課主題

- 第01週：簡介本堂課之上課內容與計分方式
- 第02週：面對死亡這件事—探討死亡態度、心理與焦慮（死亡心理測驗）
- 第03週：要聽要說要看—正視死亡教育（影片欣賞）
- 第04週：「死亡（生命）咖啡館」活動及生死教育桌遊介紹／「告別通關」桌遊體驗
- 第05週：跨越生死之間—從瀕死經驗討論死亡（遊戲/桌遊）
- 第06週：我的前世與今生—從催眠和輪迴轉世討論死亡（影片欣賞）
- 第07週：人真的有靈魂嗎？—探討靈魂觀與死後世界（影片欣賞）
- 第08週：死亡如此靠近—臨終處理與關懷（遊戲/桌遊）
- 第09週：期中報告
- 第10週：揭開身後事的面紗—從喪葬禮儀討論生死／如何預立遺囑
- 第11週：走出喪親哀傷—談悲傷輔導／「為愛啟航」桌遊分享
- 第12週：毛孩寶貝—寵物飼養與生死面對／「愛寵咖」桌遊分享
- 第13週：生命的逃學者—自殺問題與面對（影片欣賞）
- 第14週：消弭歧視—生命平等與尊重（影片欣賞）
- 第15週：靈性提升—宗教信仰與生死（影片欣賞）
- 第16週：和諧人生—壓力調適與情緒管理／「逆境探索」桌遊體驗
- 第17週：家有老人—銀髮關懷與照護／一個人過活桌遊
- 第18週：期末測驗

成績及評量方式

- 平時作業及出席：40%
期中考：30%
期末考：30%

證照、國家考試及競賽關係

- 生命關懷員(社區都治員)
- 生命教育師

主要教材

- 1.生死學概論郭慧娟華都文化事業有限公司978-986-6090-52-32014.05一版(教科書)
- 2.臺灣死亡咖啡館故事版郭慧娟白象文化事業有限公司978-986-358-338-72016初版一刷(教科書)
- 3.臺灣死亡咖啡館手冊版郭慧娟白象文化事業有限公司978-986-358-345-52016初版一刷(教科書)
- 4.禮儀師的訓練與養成郭慧娟華都文化事業有限公司97898695239122017第一版(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~/>

E-Mail：@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。