

朝陽科技大學  
112學年度第2學期教學大綱

當期課號	1426	中文科名	輕食健康料理實務
授課教師	許煌龍	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部2年級 C班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

#### 每週授課主題

- 第01週：食物、營養與健康
- 第02週：食物、營養與健康
- 第03週：改變人類飲食文化的要角
- 第04週：美味食材的國際交流
- 第05週：亞洲飲食文化地圖
- 第06週：歐洲飲食文化地圖
- 第07週：中式飲食文化
- 第08週：臺灣飲食特色
- 第09週：期中報告
- 第10週：調酒與社交
- 第11週：咖啡館與社會生活
- 第12週：茶文化進行曲
- 第13週：森林系輕食料理介紹
- 第14週：各式蛋類及早餐製作
- 第15週：三明治及漢堡製作
- 第16週：各式沙拉、橙味鮭魚沙拉製作
- 第17週：濃湯與高湯製作
- 第18週：期末檢討

#### 成績及評量方式

- 出缺勤：20%
- 平時表現：20%
- 期中報告：30%
- 期末報告：30%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1.飲食文化與鑑賞林慶弧 新文京開發出版股份有限公司(教科書)

#### 參考資料

書名：方便營養低卡輕食 作者：朵琳編輯部 出版年(西元)：2014 出版社：朵琳出版社

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~lionshyuu/>  
E-Mail：lionshyuu@cyut.edu.tw  
Office Hour：  
分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。