

朝陽科技大學
112學年度第1學期教學大綱

當期課號	7619	中文科名	銀髮健康促進
授課教師	黃瑞華	開課單位	休閒事業管理系
學分數	3	修課時數	3
		開課班級	碩士班1年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

人口老化已是全世界面臨的問題，本課程主要是讓學生對老人健康促進的相關議題和理論有更進一步的探究，並深入分析台灣人口老化和少子化現象所產生的醫療及社會問題，並透過實際的社區訪視與觀察，了解我國老人健康促進政策在社區推動的成效。

- 1.瞭解休閒產業發展現況與未來趨勢
- 2.培養休閒產業調查與分析能力
- 3.提升跨領域整合與溝通協調能力

The aging of the population is an issue facing the whole world. This course aims to further explore the issues and theories related to the health promotion of the elderly and to analyze the medical and social problems arising from the aging and low birth rates in Taiwan. Through the actual community visits and observations, to understand the effectiveness of the elderly health promotion policy in the community.

每週授課主題

- 第01週：課程介紹
- 第02週：老化與慢性發炎
- 第03週：身體活動與發炎
- 第04週：銀髮健康餐飲
- 第05週：銀髮族與維生素D
- 第06週：更年期保健
- 第07週：健康老化與慢性病防治(一)
- 第08週：健康老化與慢性病防治(二)
- 第09週：期中考
- 第10週：癌症防治與對策
- 第11週：促進咀嚼與吞嚥功能
- 第12週：視力保健
- 第13週：聽力損失
- 第14週：健忘與失智
- 第15週：面對憂鬱
- 第16週：跌倒預防
- 第17週：期末考
- 第18週：銀髮照顧

成績及評量方式

- 出席：25%
- 學習態度(平時評量及作業)：25%
- 期中考：25%
- 期末考：25%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.PPT(自製教材)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁： <http://www.cyut.edu.tw/~juihua316/>

E-Mail： juihua316@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期一,第8節,地點:R-340;

星期三,第2~4節,地點:R-340;

分機:7859

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。