

朝陽科技大學
112學年度第1學期教學大綱

當期課號	7086	中文科名	智慧運動與樂活管理
授課教師	毛祚彥	開課單位	休閒事業管理系
學分數	3	修課時數	3
		開課班級	日間部碩士班1年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

本課程首先探討智慧運動與樂活管理之相關性，進而讓同學們學習運動休閒之技能，藉由體驗後之心得及應用健康促進理論，幫助同學建構智慧運動之學習樂趣與態度，提供學生作為未來參與樂活促進之基礎。

- 1.瞭解智慧運動與樂活管理之關係
- 2.學習運動休閒相關技能
- 3.建立個人運動休閒學習樂趣與態度
- 4.提升樂活促進之團隊合作能力
- 5.培養終身運動休閒行為

The objectives of this course are to help the students understand and connect smart sports with LOHAS management. Students learn smart sports-related skills and utilize experiences to construct learning attitudes further to providing participation in LOHAS promotion.

每週授課主題

- 第01週：課程簡介、科技體適能介紹 (9/21)
- 第02週：科技體適能介紹與檢測 1 (9/28)
- 第03週：科技體適能介紹與檢測 2 (10/5)
- 第04週：機器學習在運動休閒領域的應用 (10/12)
- 第05週：關聯分析在運動休閒領域的應用 (10/19)
- 第06週：集群分析在運動休閒領域的應用 (10/26)
- 第07週：文本分析在運動休閒領域的應用 (11/2)
- 第08週：校外參訪 (11/9)
- 第09週：彈性上課 (11/16)
- 第10週：專題演講 (11/23)
- 第11週：羽球運動1：基本動作練習 (11/30)
- 第12週：羽球運動2：基本動作練習 (12/7)
- 第13週：羽球運動3：基本動作練習 (12/14)
- 第14週：羽球運動4：基本動作練習 (12/21)
- 第15週：羽球運動5：基本動作練習 (12/28)
- 第16週：科技體適能介紹與檢測 3 (1/4)
- 第17週：運動管理數據分析報告一 (1/11)
- 第18週：運動管理數據分析報告二 (1/18)

成績及評量方式

- 上課態度及出席：30%
- 運動技能學習成效：30%
- 期末報告：40%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1. Tronclass(數位學習平台)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~tymao/>

E-Mail : tymao@cyut.edu.tw
Office Hour :
分機:4779、7468

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。