

朝陽科技大學
112學年度第1學期教學大綱

當期課號	2556	中文科名	資管人的規劃
授課教師	威瑪庫瑪	開課單位	資訊管理系
學分數	1	修課時數	1
		開課班級	日間部四年制1年級 D班
修習別	專業必修		
類別	英語授課		

本課程培養學生下列知識：

1、知識：大學四年學習之引導及生涯規劃。2、技能：使學生能了解資管人的定位與目標。3、態度：讓學生習得壓力的因應與時間的管理。4、其他：讓學生瞭解企業對資管人的需求與期許。

- 1.學生能瞭解本系修業規章。
- 2.學生能瞭解本系教師專長。
- 3.學生能瞭解企業對資管人的需求與期許。
- 4.學生能瞭解資管人未來的出路。
- 5.學生能學習壓力的因應與時間的管理。

The objective of this course is to let the freshmen understand the curriculum, the staffs, the courses, the environment, and the resources provided by the school and department of information management. This is a guiding course specifically designed for IM students. Team works and open discussions are designed to lead the students for planning their university career.

每週授課主題

- 第01週：職業規劃簡介
- 第02週：了解我自己並了解我的選擇
- 第03週：學習計劃及相關課程
- 第04週：資源與大學生活
- 第05週：職業決策和職業思考
- 第06週：職業和家庭角色、替代工作方式
- 第07週：互聯網求職和時間管理
- 第08週：溝通、研討會/會議演講技巧
- 第09週：期中考試
- 第10週：動機和工作滿意度
- 第11週：壓力管理
- 第12週：簡歷/簡歷寫作和提案
- 第13週：面試技巧和面試準備
- 第14週：談判工作機會和第一份工作
- 第15週：SWOT 分析, 組織文化
- 第16週：new year holiday
- 第17週：績效管理和培訓以及培訓和發展, 期末考試
- 第18週：Flexible online class and summarize the course

成績及評量方式

- * Homework/ Quiz/Presentation : 60%
- * Team Report : 20%
- * Attendance and Class Performance : 20%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1. The objective of this course is to let the freshmen understand the curriculum, the staffs, the courses, the environment, and the resources provided by the school and department of information management. This is a guiding course specifically designed for IM students. Team works and open discussions are designed to lead the students for planning their university career. 1. Students can understand the regulations of the department. 2. Students can understand the expertise of teachers in the department. 3. Students can understand the needs and expectations of the enterprise for information administrator. 4. Students can understand the future of information administrator. 5. Students can learn stress response and time management.(自製教材)

參考資料

書名：Career Planner: Choosing an Occupation. (Planning Series) 作者：Alberta Employment and Immigration 出版年(西元)： 出版社：Human Services

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~vimalkr/>

E-Mail：vimalkr@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期一,第5~6節,地點:M-208.1;

星期四,第3~4節,地點:M-208.1;

分機:7857

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。