

朝陽科技大學
112學年度第1學期教學大綱

當期課號	2426	中文科名	嬰幼兒按摩
授課教師	嚴金恩	開課單位	幼兒保育系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制3年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

本課程內容包括嬰幼兒按摩的歷史與背景、嬰幼兒按摩的好處、嬰幼兒按摩手法、寶寶瑜珈、各年齡層嬰幼兒按摩之運用、嬰幼兒常見不適應症及特殊需要兒童之嬰幼兒按摩應用。其課程目標為培養學生瞭解嬰幼兒按摩專業知能，提升教保人員專業托育品質。

1. 嬰幼兒按摩專業知能
2. 嬰幼兒按摩手法與寶寶瑜珈
3. 嬰兒按摩對特殊兒與常見疾病之應用

This course include the history and background of infant massage, the benefits of infant massage, technique of infant massage, baby yoga, infant massage manipulation for all ages of children, and infant massage applications for discomfort and special needs children. The objective of this course is to train students to understand the professional knowledge of infant massage in order to enhance teaching quality for child care.

每週授課主題

- 第01週：課程介紹與說明
- 第02週：嬰兒按摩歷史背景
- 第03週：嬰兒按摩功能與好處
- 第04週：新生兒反射
- 第05週：按摩與撫觸
- 第06週：寶寶溝通與線索
- 第07週：親密感與依附感
- 第08週：按摩環境與準備、按摩油與芳香療法
- 第09週：期中考
- 第10週：嬰兒按摩手法
- 第11週：嬰兒按摩與疾病、特殊兒童與嬰兒按摩
- 第12週：嬰兒按摩與遊戲、各年齡層按摩運用
- 第13週：寶寶瑜珈
- 第14週：兒童瑜珈與遊戲
- 第15週：分組報告
- 第16週：嬰兒按摩手法考試
- 第17週：嬰兒按摩手法考試
- 第18週：線上非同步教學

成績及評量方式

- 期中考：30%
報告作業：30%
操作考試：20%
學習態度：20%

證照、國家考試及競賽關係

- 嬰兒按摩專業證照

主要教材

1. 講義(自製教材)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

1. 無建議先修課程

教師資料

教師網頁： <http://www.cyut.edu.tw/~ceyen/>
E-Mail： ceyen@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期三,第7~8節,地點:G-423;
星期四,第7~8節,地點:G-423;
分機:4706

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。