

朝陽科技大學
112學年度第1學期教學大綱

當期課號	2410	中文科名	嬰幼兒餐點與營養
授課教師	嚴金恩	開課單位	幼兒保育系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

本課程主要內容為營養學之概論，包括各種營養素之功能及重要性、各種營養素食物的來源並如何攝取均衡營養、營養素攝取不當時對身體產生之影響，以及嬰幼兒期營養需求及嬰幼兒副食品、餐點的設計與製作。

- 1.瞭解嬰幼兒時期的營養需要
- 2.嬰兒副食品設計與製作之能力
- 3.幼兒餐點設計與製作的能力

The content of this course includes introduction to nutrition, the function and importance of various nutrients, and the nutrient sources from various foods, and how to intake balanced diet, and the impact of improper intake diet on the body. As well as the nutritional needs of infants and young children. Meal design and make non-staple food and snack for infant and young children.

每週授課主題

- 第01週：課程介紹與說明
- 第02週：營養學概論
- 第03週：營養學概論
- 第04週：營養學概論
- 第05週：營養學概論
- 第06週：營養學概論
- 第07週：均衡飲食
- 第08週：食物代換
- 第09週：期中考
- 第10週：嬰兒期營養
- 第11週：幼兒期營養
- 第12週：嬰幼兒餐點設計
- 第13週：實作課
- 第14週：實作課
- 第15週：實作課
- 第16週：實作課
- 第17週：實作課
- 第18週：線上非同步教學

成績及評量方式

- 期中考：30%
- 分組餐點製作：30%
- 書面報告：20%
- 學習態度與課堂參與情形：20%

證照、國家考試及競賽關係

- 幼兒創意點心競賽
- 丙級廚師證照

主要教材

- 1.講義(數位學習平台)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

- 1.無建議先修課程

教師資料

教師網頁： <http://www.cyut.edu.tw/~ceyen/>
E-Mail： ceyen@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期三,第7~8節,地點:G-423;
星期四,第7~8節,地點:G-423;
分機:4706

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。