

**朝陽科技大學**  
**112學年度第1學期教學大綱**

當期課號	1589	中文科名	銀髮膳食療養
授課教師	黃瑞華	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制3年級 B班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

**本課程培養學生下列知識：**

由於科技及醫學進步，臺灣人民的壽命也延長，銀髮族的膳食營養也漸漸受到重視，而因高齡人口比率持續增加，政府積極推動銀髮產業中，其膳食市場也跟著擴大，像銀髮健康餐飲，以及安養機構、醫院到社區等長照膳食營養。對於銀髮族，因老化或慢性疾病等種種因素的不同，在膳食營養的規劃及管理上也因而有所差異。因此本課程主要是使學生瞭解銀髮族之膳食營養相關議題，其中針對之對象除健康的銀髮族之外，也包含有疾病之銀髮族，藉由課程提供學生跨域學習，提高學生本身的專業知識及能力。

- 1.提高學生對銀髮膳食營養產業的認識，並增加學生對銀髮膳食營養相關議題之興趣。
- 2.培養學生認識銀髮族常見健康疾病問題、對飲食方面的困難可以提出初步建議的能力
- 3.培養學生具備推廣並執行銀髮膳食營養促進方案。
- 4.培養學生具有健康衛教、簡易膳食評估、簡易設計菜單之能力。
- 5.培養學生規畫及管理銀髮膳食營養產業之能力。

Due to the advances in technology and medicine, the life expectancy of the people in Taiwan has been extended, and the dietary nutrition of the senior has gradually become more important. As the proportion of the elderly population continues to increase, the diet and nutrition market in the senior industry actively promoted by the government has also expanded, such as senior healthy catering, and long-term care dietary nutrition from nursing homes, hospitals to communities. For the senior, due to various factors such as aging or chronic diseases, there are also differences in the planning and management of dietary nutrition. Therefore, this course is mainly to enable students to understand the diet and nutrition related issues of the senior. In addition to the healthy senior, it also includes the senior with disease. The courses provide students with cross-domain learning and improve their own professional knowledge and abilities.

**每週授課主題**

- 第01週：課程介紹
- 第02週：老化與膳食營養
- 第03週：銀髮營養評估與需求(一)
- 第04週：銀髮營養評估與需求(二)
- 第05週：銀髮健康餐飲
- 第06週：老年性白內障營養照顧
- 第07週：老年高血壓營養照顧
- 第08週：老年糖尿病營養照顧
- 第09週：期中考
- 第10週：老年慢性腎臟疾病營養照顧
- 第11週：老年高血脂營養照顧
- 第12週：骨質疏鬆及退化性關節炎營養照顧
- 第13週：銀髮肌少症膳食營養
- 第14週：壓力性損傷膳食營養
- 第15週：吞嚥困難營養照顧
- 第16週：高齡長照膳食營養
- 第17週：期末考
- 第18週：社區關懷據點共餐

**成績及評量方式**

- 出席：25%
- 學習態度(平時評量及作業)：25%
- 期中考：25%
- 期末考：25%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

- 1.(自製教材)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~juihua316/>

E-Mail：[juihua316@cyut.edu.tw](mailto:juihua316@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期一,第8節,地點:R-340;

星期三,第2~4節,地點:R-340;

分機:7859

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。