

朝陽科技大學
112學年度第1學期教學大綱

當期課號	1559	中文科名	銀髮族的發展與適應
授課教師	羅少喬	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制1年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

在高齡化的社會，避免或減少老齡化的社會問題，我們應該學習照顧高齡者的生命與生活，甚至我們也都應該學習自我照顧能力，以面對未來老化的問題；故本課程的目的在於教導學生認識並了解老人，進而發現高齡者的需求，最後知道如何照顧與關懷老人，營造幸福的社會環境，增進全體人類幸福感。

- 1.1、認識老年階段之發展任務與特色
- 2.2、了解當代老人議題與因應之道
- 3.3、建立大學生的社會與家庭責任感
- 4.4、提昇學生面對未來老年生活的能力

The purpose of this course is to understand the life and demand of elderly persons. In addition, to obtain the knowledge about how to care elders and create the happiness environment is the advanced goal of this course.

每週授課主題

- 第01週：課程介紹與評量方式說明
- 第02週：成功老化
- 第03週：老人憂鬱症
- 第04週：逆轉肌少症
- 第05週：老人周全性評估
- 第06週：老年更年期與尿失禁
- 第07週：高齡口腔保養與視力保健
- 第08週：老年用藥安全
- 第09週：期中考試
- 第10週：老年銀髮族均衡營養
- 第11週：老年長照及輔具
- 第12週：老年居住空間與規劃
- 第13週：政府長照政策
- 第14週：分組報告
- 第15週：分組報告
- 第16週：分組報告
- 第17週：面對臨終與死亡
- 第18週：期末考

成績及評量方式

- 期中考：40%
- 期末考：50%
- 課堂參與：10%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.老化與健康黃富順師大書苑957-8969-39-21995/04/01(教科書)

參考資料

書名：成人發展與適應 作者：黃富順 出版年(西元)： 出版社：空大

建議先修課程

- 1.無

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~ytpptpp/>
E-Mail：ytpptpp@cyut.edu.tw

Office Hour :
分機:

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。