

朝陽科技大學
112學年度第1學期教學大綱

當期課號	1403	中文科名	運動科技與應用
授課教師	毛祚彥	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制3年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

本課程規劃以講授「運動肌肉生理學」與「運動器材設計」之基礎知識，搭配運動企業專家學者共同授課與經驗分享，縮短學用落差。課程也以分組PBL研討的方式，提出運動科技專案規劃。

- 1.學習運動肌肉生理學的基礎知識。
- 2.學習運動科技器材設計的基礎知識。
- 3.學習規劃與提出運動器材的專案。

The course is designed to teach the fundamental knowledge of "Exercise Muscle Physiology" and "Exercise Equipment Design," complemented by lectures and experiential sharing from experts and scholars in the sports industry, aiming to bridge the gap between theory and practical application. The course also adopts a group-based PBL (Problem-Based Learning) approach to propose projects related to sports technology planning.

每週授課主題

- 第01週：課程簡介與分組 (9/19)
- 第02週：運動肌肉生理學 (9/26)
- 第03週：運動科技理論與應用 (10/3)
- 第04週：國慶日 (10/10)
- 第05週：專題演講：肌力訓練器材理論與實務1 (10/17)
- 第06週：專題演講：肌力訓練器材理論與實務2 (10/24)
- 第07週：專題演講：柔軟度訓練器材理論與實務1 (10/31)
- 第08週：專題演講：柔軟度訓練器材理論與實務2 (11/7)
- 第09週：期中考 (11/14)
- 第10週：企業參訪 (11/21)
- 第11週：彈性課程 (11/28)
- 第12週：運動科技小組研討1 (12/5)
- 第13週：運動科技小組研討2 (12/12)
- 第14週：運動科技小組研討3 (12/19)
- 第15週：運動科技小組研討4 (12/26)
- 第16週：專題演講：運動場館與設備規劃案例分析 (1/2)
- 第17週：期末專題競賽1 (1/9)
- 第18週：期末專題競賽2 (1/16)

成績及評量方式

- 上課態度及出席：30%
- 期中考：30%
- 期末報告：40%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1. Tronclass講義(數位學習平台)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~tymao/>
E-Mail：tymao@cyut.edu.tw

Office Hour :
分機:4779、7468

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。