

朝陽科技大學
112學年度第1學期教學大綱

當期課號	1386	中文科名	樂活健康生活促進
授課教師	毛祚彥	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

本課程以銀髮族群為服務對象，透過課程講授與實務操作，讓學生瞭解銀髮族各種行為，並強化銀髮族樂活健康生活的重要，以服務銀髮族。

- 1.瞭解銀髮族的生活與需求
- 2.瞭解健康生活的重要性
- 3.透過實務操作推廣銀髮族健康生活

This course focus on the elder people. Students can through course and practical operations to understanding action of the elderly. Strengthen the LOHAS healthy life for the elder is very important. The objectives of this course are as follows:

每週授課主題

- 第01週：課程簡介與分組 (9/18)
- 第02週：樂活的意涵與高齡者生心變化 (9/25)
- 第03週：專利說明與分類 (10/2)
- 第04週：彈性上課 (10/9)
- 第05週：專利搜尋技巧與實作練習 (10/16)
- 第06週：專利申請準備文件 (10/23)
- 第07週：專利申請流程 (10/30)
- 第08週：專利駁核說明 (11/6)
- 第09週：期中考 (11/13)
- 第10週：樂活輔具專利構想1 (11/20)
- 第11週：樂活輔具專利構想2 (11/27)
- 第12週：樂活輔具專利構想3 (12/4)
- 第13週：樂活輔具專利構想4 (12/11)
- 第14週：樂活輔具專利構想5 (12/18)
- 第15週：樂活輔具專利構想6 (12/25)
- 第16週：元旦 (1/1)
- 第17週：樂活產業專題報告與競賽1 (1/8)
- 第18週：樂活產業專題報告與競賽2 (1/15)

成績及評量方式

- 上課態度及出席：30%
- 期中考：30%
- 期末報告：40%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.老人健康促進陳雪芬、黃雅文等華都文化(教科書)
- 2.老人休閒活動設計與規劃（2版）周芬姿等華都文化(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~tymao/>
E-Mail：tymao@cyut.edu.tw

Office Hour :

星期二,第5~6節,地點:T2-608.1;

星期五,第5~6節,地點:T2-608.1;

分機:4779、7468

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。