

朝陽科技大學  
112學年度第1學期教學大綱

當期課號	1380	中文科名	高爾夫球實務
授課教師	許吉越	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

透過本課程教導學生瞭解高爾夫球運動之簡史、規則與理論，並進行體能與高爾夫球技術的訓練，藉以激發學生之自我潛能，加強運動道德觀，發揮團隊合作精神，建立互助合作之人格特質，讓學生享受高爾夫球運動的樂趣，以培養休閒運動之能力，養成終身規律運動的好習慣。

- 1.高爾夫球起源與發展現況、規則
- 2.球場禮儀與桿弟服務流程
- 3.球場經營策略與管理
- 4.強化學生高爾夫球擊球能力
- 5.個案討論

Through the basic skills learning of holding the golf club, the way of hitting balls, the real practice on the green field, beginners can achieve self-training and decision-making, furthermore, arouse their interests of playing golf as a whole life exercise.

#### 每週授課主題

- 第01週：課程進度、授課放式及評分標準講授
- 第02週：高爾夫揮桿姿勢講解
- 第03週：握桿法及站姿基本動作介紹
- 第04週：高爾夫全揮桿動作介紹
- 第05週：體能訓練、預備動作練習
- 第06週：體能訓練、上桿動作練習
- 第07週：體能訓練、下桿動作練習
- 第08週：高爾夫球運動之起源與發展
- 第09週：期中測驗
- 第10週：高爾夫球規則、裁判法與禮儀介紹
- 第11週：高爾夫球場介紹
- 第12週：高爾夫消費及服務流程
- 第13週：高爾夫球場實地參訪
- 第14週：高爾夫球場實地參訪
- 第15週：高爾夫球場實地參訪
- 第16週：高爾夫全揮桿動作練習
- 第17週：高爾夫全揮桿動作練習
- 第18週：期末測驗

#### 成績及評量方式

- 出席率：50%
- 平時成績：10%
- 期中測驗：10%
- 期末測驗：30%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1.書名：GOLF高爾夫全能學習圖解指南 作者：彼得.墨瑞斯 出版社：商周出版(其他)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~cyhsu/>

E-Mail：[cyhsu@cyut.edu.tw](mailto:cyhsu@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期一,第1~2節,地點:E-302;

星期二,第5~6節,地點:E-302;

分機:3066、4444

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。