

朝陽科技大學  
112學年度第1學期教學大綱

當期課號	0055	中文科名	食品營養與安全
授課教師	廖雅芳	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制0年級 0班
修習別	校訂必修(自然科學領域)		
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

本課程將就食物類別、營養素及食品安全進行講授，讓學生能具備日常生活中如何吃得健康與吃的營養知識。 1. 食品營養與安全的重要性 2. 六大類食物的營養素分析探討 3. 食物中毒分析探討 4. 食品營養安全及健康飲食計劃

- 1.食品營養與安全的重要性
- 2.六大類食物的營養素分析探討
- 3.食物中毒分析探討
- 4.食品的營養安全及健康飲食計劃

This course will be focused on learning food types, nutrients and food safety, so that students can have the nutritional knowledge of eat and how to eat healthy in daily life. 1. To understand the importance of food nutrition and safety 2. To learn the nutritions on six categories of food 3. To recognize foodborne illness 4. To idea healthy meal plans

#### 每週授課主題

- 第01週：課程簡介 & 緒論
- 第02週：吃對了，營養素I
- 第03週：吃對了，營養素II
- 第04週：選對了，正確的食物I
- 第05週：選對了，正確的食物II
- 第06週：找到了，食物中毒兇手I
- 第07週：找到了，食物中毒兇手II
- 第08週：找到了，食物中毒兇手III
- 第09週：期中考
- 第10週：吃錯了，新陳代謝症候群I
- 第11週：吃錯了，新陳代謝症候群II
- 第12週：吃錯了，新陳代謝症候群III
- 第13週：看到了，我的餐盤I
- 第14週：看到了，我的餐盤II
- 第15週：食品營養與安全研討\_擺攤式簡報 Part I
- 第16週：食品營養與安全研討\_擺攤式簡報 Part II
- 第17週：期末考
- 第18週：自主學習演練-以食力新聞與報導，透過閱讀與測驗累積食品營養與安全之判斷力

#### 成績及評量方式

態度與出席 (若缺曠達三分之一以上，本項將為零分)：20%  
研討：30%  
期考：50%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1.(自製教材)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~yafanliao/>  
E-Mail：yafanliao@cyut.edu.tw

Office Hour :

星期一,第3~4節,地點:T2-921;

星期四,第5~6節,地點:T2-921;

分機:7822

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。