

朝陽科技大學
111學年度第2學期教學大綱

當期課號	1576	中文科名	銀髮健康促進演練
授課教師	張君如	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	1	修課時數	1
		開課班級	日間部四年制1年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

運用健康促進與衛生教育的理論與模式，配合高齡者的生理、心理與社會適應特性，融合高齡學習理論，來培養銀髮族健康促進學習計畫之規劃、執行與評價能力。課程進行方式以銀髮族健康身、心、靈三方面著手，以兼具理論探討與實務執行的進程，同時透過銀髮族生活場域實際教育介入經驗之學習，期提高學生對於銀髮族健康促進之認知與操作。

- 1.強化銀髮族健康促進方案撰寫能力
- 2.強化銀髮族健康促進實務帶領能力
- 3.強化銀髮族健康促進實務

This course is an interdisciplinary introductory course in geriatrics which examines the processes of normal human aging as well as the common diseases and disorders that affect older adults. The purpose of this course is to provide students with the support and opportunity to explore a particular area of interest related to older adult physical, mental, and soul activity. Shared findings and discussions in the discussion setting will permit an integration of findings on specific topics, promote theoretical understanding, and potentially identify gaps in knowledge and directions for future research.

每週授課主題

- 第01週：課程大綱介紹
- 第02週：桌遊融入健康促進的原理
- 第03週：桌遊融入健康促進的實務
- 第04週：桌遊融入團體動力的原理
- 第05週：桌遊融入團體動力的實務
- 第06週：桌遊認知訓練的原理
- 第07週：桌遊融入認知訓練的實務
- 第08週：桌遊教學規劃與設計的原理1
- 第09週：桌遊教學規劃與設計的原理2
- 第10週：桌遊教學規劃與設計的原理3
- 第11週：桌遊教學規劃與設計的實務1
- 第12週：桌遊教學規劃與設計的實務2
- 第13週：桌遊教學規劃與設計的實務3
- 第14週：分組執行桌遊方案帶領1
- 第15週：分組執行桌遊方案帶領2
- 第16週：分組進行桌遊方案帶領3
- 第17週：「Aging ABC 樂齡桌遊健康促進指導員」考試(證照)
- 第18週：「Aging ABC 樂齡桌遊健康促進指導員」考試(證照)

成績及評量方式

- 出席：40%
- 作業：30%
- 小組報告考試：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.(自製教材)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~cjchang/>

E-Mail：cjchang@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期三,第3~4節,地點:T2-515;

星期四,第5~6節,地點:T2-515;

分機:7642、4267

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。