

朝陽科技大學  
111學年度第2學期教學大綱

當期課號	1545	中文科名	銀髮中醫藥養生概論
授課教師	張宏祺	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

中醫藥是我國傳統醫藥，因此我國銀髮族在身體老化過程中也常接觸中醫藥的相關醫療與藥物，本課程藉由認識傳統中醫藥的理論與常用中藥的認識，進而運用日常生活中藥食兩用的中草藥於銀髮族養生之應用。

- 1.1、認識常用藥食兩用之中草藥
- 2.2、認識中醫藥理論基礎
- 3.3、擁有養生膳食與產品製作之能力

The objective of this course to study the Chinese medicine in the elderly. In addition, to study the correct knowledge of using Chinese medicine and side effect. Finally, understand the basic general knowledge of using Chinese medicines, and can apply to daily life actually.

#### 每週授課主題

- 第01週：課程說明、中醫概念
- 第02週：藥材縱橫談(1)
- 第03週：藥材縱橫談(2)
- 第04週：養生解表藥及相關方劑、養生清熱藥及相關方劑
- 第05週：養生補益藥及相關方劑(1)
- 第06週：養生補益藥及相關方劑(2)
- 第07週：養生理血及相關方劑
- 第08週：養生理氣藥及相關方劑
- 第09週：藥膳養生餐設計口頭報告及書面報告繳交
- 第10週：藥膳養生餐實作1
- 第11週：藥膳養生餐實作2
- 第12週：養生溫裡祛寒藥及相關方劑、養生祛風濕藥及相關方劑
- 第13週：養生瀉下藥及相關方劑、養生利尿藥及相關方劑
- 第14週：養生化濕消導藥及相關方劑。端午養生香包製作。
- 第15週：養生安神藥及相關方劑、養生平息肝風藥
- 第16週：養生祛痰止咳藥及相關方劑
- 第17週：收澀藥及相關方劑
- 第18週：老人中醫藥養生概論(筆試)

#### 成績及評量方式

- 隨堂筆記：18%  
平時作業：24%  
期末考：20%  
出席：18%  
期中口頭及書面報告：20%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1.教師手稿或講義(教師手稿電子教材)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~changhungchi/>

E-Mail : changhungchi@cyut.edu.tw

Office Hour :

星期二,第3~4節,地點:E-743;

星期三,第5~6節,地點:E-743;

分機:5212

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。