

朝陽科技大學  
111學年度第2學期教學大綱

當期課號	1355	中文科名	運動傷害與防護
授課教師	湯豐誠	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

**本課程培養學生下列知識：**

以運動傷害與防護的理論為基礎，讓學生相互練習基本運動傷害與防護處理的技術。

- 1.運動傷害與防護的理論
- 2.運動傷害的防護實作
- 3.運動傷害防護員的專業倫理與工作態度

Basis on the theories in sports injury and protection and then apply the skills into practical.

**每週授課主題**

- 第01週：第01/02章人體組成、常見傷害&突發性疾病、處理原則
- 第02週：第02章 運動傷害專用術語/第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害1
- 第03週：彈性放假
- 第04週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害2
- 第05週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害3
- 第06週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害4
- 第07週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害5
- 第08週：校慶補假
- 第09週：期中考
- 第10週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害6
- 第11週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害7
- 第12週：第04章 頭部的運動傷害(I)
- 第13週：第04章 頭部的運動傷害(II)
- 第14週：第04章 顏面、頸及喉部位的運動傷害
- 第15週：第05章 胸部的運動傷害
- 第16週：第05章 腹部的運動傷害
- 第17週：第07章 溫度引發的傷害
- 第18週：期末考

**成績及評量方式**

- 期中考：40%
- 期末考：40%
- 平時成績(含出缺席)：20%

**證照、國家考試及競賽關係**

- 運動防護員

**主要教材**

- 1.運動傷害與急救黃啟煌等著華格那(教科書)

**參考資料**

本課程無參考資料!

**建議先修課程**

本課程無建議先修課程

**教師資料**

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~106159/>  
E-Mail：106159@cyut.edu.tw  
Office Hour：  
分機：

[關閉] [列印]

尊重智慧財產權，請勿不法影印。

