

**朝陽科技大學**  
**111學年度第1學期教學大綱**

當期課號	1366	中文科名	樂活健康生活促進
授課教師	毛祚彥	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	日間部四年制2年級 A班
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

本課程以銀髮族群為服務對象，透過課程講授與實務操作，讓學生瞭解銀髮族各種行為，並強化銀髮族樂活健康生活的重要，以服務銀髮族。

- 1.瞭解銀髮族的生活與需求
- 2.瞭解健康生活的重要性
- 3.透過實務操作推廣銀髮族健康生活

This course focus on the elder people. Students can through course and practical operations to understanding action of the elderly. Strengthen the LOHAS healthy life for the elder is very important. The objectives of this course are as follows:

#### 每週授課主題

- 第01週：中秋節 (9/9)  
第02週：課程簡介與分組 (9/16)  
第03週：樂活的意涵及健康促進基本概念 (9/23)  
第04週：高齡者的生心理變化 (9/30)  
第05週：失智症理論與嚴肅遊戲 (10/7)  
第06週：智慧樂活企業專題講座一 (10/14)  
第07週：智慧樂活企業專題講座二 (10/21)  
第08週：智慧樂活企業專題講座三 (10/28)  
第09週：期中考 (11/4)  
第10週：嚴肅遊戲程式設計講座一 (11/11)  
第11週：嚴肅遊戲程式設計講座二 (11/18)  
第12週：嚴肅遊戲方案設計實務一 (11/25)  
第13週：嚴肅遊戲方案設計實務二 (12/2)  
第14週：嚴肅遊戲方案設計實務三 (12/9)  
第15週：嚴肅遊戲方案設計實務四 (12/16)  
第16週：樂活產業專題報告與競賽一 (12/23)  
第17週：樂活產業專題報告與競賽二 (12/30)  
第18週：樂活產業專題報告與競賽三 (1/6)

#### 成績及評量方式

上課態度及出缺席：30%  
期中考：30%  
期末報告：40%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1.老人健康促進陳雪芬、黃雅文等華都文化(教科書)
- 2.老人休閒活動設計與規劃（2版）周芬姿等華都文化(教科書)

#### 參考資料

本課程無參考資料！

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~tymao/>  
E-Mail：[tymao@cyut.edu.tw](mailto:tymao@cyut.edu.tw)

Office Hour :

星期一,第5~6節,地點:T2-619.1;

星期四,第5~6節,地點:T2-619.1;

分機:7453、4779

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。