朝陽科技大學
111學年度第1學期教學大綱

當期課號	0286			中文科名	籃球實務
授課教師	張婷翔			開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2	開課班級	日間部四年制0年級 5班
修習別	校訂選修				
類別	一般課程				

本課程培養學生下列知識：

指導學生學習籃球基本進攻與防守動作、個人及團隊小組快攻和防守戰法、規則裁判法、及專業教練指導技巧等教學主軸，使學生對籃球知能、技能更能全面瞭解與欣賞，續往興趣及專精方向去鑽研

1.教導學生瞭解籃球運動之簡史與理論
2.個人進攻與防守之基本觀念與動作
3.小組與團隊進攻與防守之基本觀念與動作
4.培養觀賞球賽的能力
5.學習籃球技能之正確觀念
6.培養學生專長(指導學生考取裁判或教練證照)

This purpose of this course is to tell students the basic didactics of basketball, designing a program, judgments and agonistic coach. By the way students could understand、 skill the knowledge of basketball broadly and study more intensive.

每週授課主題

第01週：課程簡介、進度說明
第02週：籃球運動之起源與發展
第03週：籃球規則與裁判法介紹
第04週：國內外籃球運動之現況介紹
第05週：熱身運動、體能基本動作訓練
第06週：熱身運動、運球基本技能訓練
第07週：熱身運動、傳球基本技能訓練
第08週：熱身運動、投籃基本技能訓練
第09週：熱身運動、進攻基本技能訓練
第10週：熱身運動、防守基本技能訓練
第11週：熱身運動、兩人攻防技能訓練
第12週：熱身運動、三人攻防技能訓練
第13週：熱身運動、五人攻防技能訓練
第14週：熱身運動、三對三實際比賽演練
第15週：熱身運動、五對五實際比賽演練
第16週：三對三＆五對五綜合練習、團隊討論
第17週：三對三＆五對五綜合練習、團隊討論
第18週：綜合檢討與期末測驗

成績及評量方式

期末考三對三競賽演練：40%
出席與平時成績：60%

證照、國家考試及競賽關係

■中華民國籃球協會「C級裁判證」
■中華民國籃球協會「C級教練證」

主要教材

1.2010年最新國際籃球規則：中華民國籃球協會編譯發行。(教科書)
2.籃球入門教室（1997），關四郎、岸本正弘、平川謙二郎 聯廣圖書公司編輯部編譯：臺北市 。(教科書)
3.體育單項教學光碟（2008），國立教育資料館製作：臺北市 。(教科書)
4.籃球系統戰術（2008），張秀華、劉玉林。國家出版社：臺北市 。(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~thchang/
E-Mail： thchang@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期一,第5~6節,地點:S-201;
星期四,第1~2節,地點:S-201;
分機:3058、5203、5203

[關閉] [列印]

尊重智慧財產權，請勿不法影印。