

朝陽科技大學  
110學年度第2學期教學大綱

當期課號	2312	中文科名	生涯規劃
授課教師	吳鶯儀	開課單位	幼兒保育系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

**本課程培養學生下列知識：**

協助幼兒教保人員瞭解幼教生涯規劃的實質意義,探討生涯中的人生主題,並提供自我探索的機會,使學生瞭解自己的特質及需求,進而建構一個現實與理想兼顧的人生目標,踏實地面對自己的幼教職涯生活並追求自己的夢想

- 1.具備幼兒教保人員基本的生涯概念。
- 2.具備幼兒教保人員自我探索的能力。
- 3.具備幼兒教保人員職涯適應的能力。
- 4.具備幼兒教保人員認識未來職場的能力。
- 5.具備幼兒教保人員個人生涯設計的能力。

To assist students in understanding the meaning of young children's education career and career planning and accomplishing their career goals. First, to help students assessment their personality, ability and values for enhancing self-awareness, and to discuss the issues of career. Finally, students could have their own dreams and pursue their dreams for the meaning of their life.

**每週授課主題**

- 第01週：課程介紹與評分標準
- 第02週：自我探索
- 第03週：生活、生涯發展與規劃
- 第04週：職業適性診斷(CPAS)
- 第05週：大學的學習與生活
- 第06週：大學的打工與理財
- 第07週：生涯的選擇與決定
- 第08週：職業與工作世界的探索
- 第09週：職業團體工作坊(團體工作坊)
- 第10週：求職技巧
- 第11週：壓力與休閒管理
- 第12週：溝通與人際關係
- 第13週：提升職涯量能
- 第14週：性別、婚姻與家庭關係
- 第15週：理財與退休生涯管理
- 第16週：終身學習與創意生涯
- 第17週：履歷健診
- 第18週：期末個人報告繳交

**成績及評量方式**

- 線上與課堂參與討論：50%
- 生涯書：50%

**證照、國家考試及競賽關係**

- 丙級保母技術士證照
- 幼稚園教師證照
- 幼稚園教師資格檢定
- 普考
- 高考
- 幼兒園教師證照
- 幼兒園教師資格檢定

**主要教材**

- 1.課堂講義(自製教材)
- 2.TRON CLASS(數位學習平台)

**參考資料**

- 書名：生涯發展與規劃 作者：王淑俐 出版年(西元)：2014 出版社：揚智文化事業股份有限公司
- 書名：生涯規劃 作者：呂以榮翻譯 出版年(西元)：2002 出版社：六和

書名：生活與生涯規劃 作者：藍茜茹 出版年(西元)：2016 出版社：華都  
書名：生涯規劃與發展 作者：林仁和 出版年(西元)：2013 出版社：心理  
書名：生涯規劃 作者：洪鳳儀 出版年(西元)：2000 出版社：揚智  
書名：大專校院學生職涯發展教材 作者：教育部青年發展署編印 出版年(西元)：2016 出版社：教育部青發署

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~yywu/>

E-Mail：[yywu@cyut.edu.tw](mailto:yywu@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期二,第3~4節,地點:L-715;

星期四,第5~6節,地點:L-715;

分機:4710

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。