

朝陽科技大學  
110學年度第2學期教學大綱

當期課號	1521	中文科名	銀髮健康促進
授課教師	張華南	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制1年級 B班
修習別	專業必修		
類別	一般課程		

**本課程培養學生下列知識：**

運用健康促進與衛生教育的理論與模式，配合高齡者的生理、心理與社會適應特性，融合高齡學習理論，來培養銀髮族健康促進學習計畫之規劃、執行與評價能力。課程進行方式以銀髮族健康身、心、靈三方面著手，以兼具理論探討與實務執行的進程，同時透過銀髮族生活場域實際教育介入經驗之學習，期提高學生對於銀髮族健康促進之認知與操作。

- 1.1、獲知銀髮族健康促進的基礎理論
- 2.2、瞭解銀髮族健康促進方案設計要點
- 3.3、培養銀髮族健康促進執行實務技巧
- 4.4、學習銀髮族健康促進方案撰寫能力

This course is an interdisciplinary introductory course in geriatrics which examines the processes of normal human aging as well as the common diseases and disorders that affect older adults. The purpose of this course is to provide students with the support and opportunity to explore a particular area of interest related to older adult physical, mental, and soul activity. Shared findings and discussions in the discussion setting will permit an integration of findings on specific topics, promote theoretical understanding, and potentially identify gaps in knowledge and directions for future research.

**每週授課主題**

- 第01週：課程說明
- 第02週：何謂預防照護
- 第03週：何謂高齡者健康促進
- 第04週：高齡者健康促進設計原則
- 第05週：高齡社會的課題
- 第06週：長者臥床對社會的影響
- 第07週：造成長者臥床的危險因子
- 第08週：期中考
- 第09週：何謂高齡者健康促進指導者
- 第10週：如何帶領長者座椅防跌操
- 第11週：如何帶領長者破冰活動及人際互動
- 第12週：跌倒對長者的影響
- 第13週：失智症對長者及社會的影響
- 第14週：高齡者健康促進活動帶領、示範
- 第15週：吞嚥、咀嚼的保健
- 第16週：長者的人際互動
- 第17週：實務演練
- 第18週：期末考

**成績及評量方式**

- 期中考：20%  
學習態度與出席：20%  
期末考(術科)：30%  
平常測驗：30%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

- 1.自編講義張華南無(教科書)

**參考資料**

本課程無參考資料!

**建議先修課程**

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~hnchang/>

E-Mail：[hnchang@cyut.edu.tw](mailto:hnchang@cyut.edu.tw)

Office Hour：

分機:6001、6001、6001

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。