

朝陽科技大學  
110學年度第2學期教學大綱

當期課號	1409	中文科名	樂活健康生活促進
授課教師	趙柏全	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部2年級 C班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

#### 每週授課主題

- 第01週：課程簡介(2.17)
- 第02週：樂活的意涵及健康促進基本概念(2.24)
- 第03週：企業參訪一(3.3)
- 第04週：企業參訪二(3.10)
- 第05週：企業專題講座一(3.17)
- 第06週：企業專題講座二(3.24)
- 第07週：企業專題講座三(3.31)
- 第08週：樂活產業市場定位、分析與調查(4.7)
- 第09週：期中考(4.14)
- 第10週：樂活產業銷售策略與平台(4.21)
- 第11週：科學儀器簡介與操作一(4.28)
- 第12週：科學儀器簡介與操作二(5.5)
- 第13週：科學儀器簡介與操作三(5.12)
- 第14週：科學儀器簡介與操作四(5.19)
- 第15週：樂活健康促進產業專題報告與競賽一(5.26)
- 第16週：樂活健康促進產業專題報告與競賽二(6.2)
- 第17週：樂活健康促進產業專題報告與競賽三(6.9)
- 第18週：期末考(6.16)

#### 成績及評量方式

- 上課態度及出缺席：25%
- 企業參訪心得：10%
- 專題講座心得：25%
- 專題報告：40%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1.(自製教材)

#### 參考資料

- 書名：老人健康促進 作者：陳雪芬、黃雅文等 出版年(西元)： 出版社：華都文化
- 書名：老人休閒活動設計與規劃 作者：周芬姿 出版年(西元)： 出版社：華都文化

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~airpuppy23/>  
E-Mail：airpuppy23@cyut.edu.tw  
Office Hour：  
分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。