

朝陽科技大學  
110學年度第2學期教學大綱

當期課號	1366	中文科名	健康俱樂部管理
授課教師	張婷翔	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

本課程以健身俱樂部的經營管理為主要教學重點，介紹國內外健身俱樂部的發展規劃與經營現況，運用實地參訪、演講、實作演練等教學活動，促進學生、教師及課程內容之良性互動，提升學生學習興趣與效果，培養學生成為適宜就業市場的優秀人才。

- 1.瞭解健康俱樂部管理的概念與意義
- 2.瞭解國內外健身俱樂部的發展現況與趨勢
- 3.熟悉各類型健康俱樂部服務作業流程與人資管理的能力
- 4.讓學生理解健康俱樂部正確的產業知識與服務態度
- 5.讓學生實際見習與操作
- 6.培養學生成為適宜就業市場的優秀人才

The purpose of this course is focus on the introduction of health(fitness, or wellness) club management、especially、its planning, management and development.

#### 每週授課主題

- 第01週：課程解說書籍介紹人員分組
- 第02週：健康俱樂部經營與管理發展現況
- 第03週：健康俱樂部管理人才培育既人看資源管理
- 第04週：健康俱樂部組織行為與模式
- 第05週：健康俱樂部服務品質管理
- 第06週：健康俱樂部設施維護管理
- 第07週：健康俱樂部活動企劃撰寫
- 第08週：健康俱樂部市場競爭策略分析
- 第09週：期中考
- 第10週：會員管理制度與資料庫建立
- 第11週：健康俱樂部行銷與銷售
- 第12週：國內健康俱樂部個案探討
- 第13週：國內健康俱樂部個案探討
- 第14週：在地健康俱樂部參訪
- 第15週：在地健康俱樂部參訪
- 第16週：健康俱樂部見習與實作
- 第17週：健康俱樂部見習與實作
- 第18週：期末考

#### 成績及評量方式

- 出席與平時成績：40%  
期中考：20%  
見習與實作：20%  
參訪心得：20%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1.俱樂部經營與管理 朱英濠華立(教科書)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~thchang/>

E-Mail：[thchang@cyut.edu.tw](mailto:thchang@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期一,第5~6節,地點:S-201;

星期四,第1~2節,地點:S-201;

分機:3058、5203、5203

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。