

朝陽科技大學
110學年度第2學期教學大綱

當期課號	1364	中文科名	運動休閒活動規劃與實務
授課教師	許吉越	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

本課程主要在學習休閒活動企劃概念，著重於設計更多元的運動休閒活動，期許學生修習完此課程後，可以針對不同年齡層或族群規劃適合的運動休閒活動，對於運動休閒活動的規劃有更清楚的認知。

- 1.學習運動休閒活動規劃概念
- 2.培養團隊合作精神與溝通互動能力
- 3.激勵學生凡事全力以赴、成就未來

This course is mainly to study the concept of leisure activity planning, focusing on designing more diverse sports and leisure activities. After completing this course, students are expected to plan suitable sports and leisure activities for different age groups or ethnic groups. In addition, students have a clearer understanding of the planning of sports and leisure activities.

每週授課主題

- 第01週：課程說明及評量的方式、注意事項、分組說明
- 第02週：運動活動規劃重要性
- 第03週：運動休閒規劃的職業生涯
- 第04週：運動活動規劃的原則
- 第05週：運動休閒活動方案的組成元素
- 第06週：綜觀活動方案計畫過程
- 第07週：了解你的運動組織
- 第08週：評估顧客的運動活動方案需求
- 第09週：期中報告
- 第10週：運動活動方案的目的與目標
- 第11週：運動活動方案的計畫
- 第12週：決定實行決策
- 第13週：領導和督導活動方案
- 第14週：運動活動方案的監控
- 第15週：運動休閒活動方案的風險管理
- 第16週：運動休閒活動評量辦法
- 第17週：運動休閒活動評量步驟
- 第18週：運動活動與經營專題報告、討論

成績及評量方式

- 出席率：30%
- 期末分組報告：40%
- 期中報告：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.休閒活動規劃與執行Russell, Ruth V./ Jamieson, Lynn M.華都文化事業有限公司9866860523 (教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~cyhsu/>
E-Mail：cyhsu@cyut.edu.tw

Office Hour :

星期一,第7~8節,地點:E-302;

星期三,第1~2節,地點:E-302;

分機:3066、4444、4444

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。