

朝陽科技大學  
110學年度第2學期教學大綱

當期課號	1361	中文科名	運動傷害與防護
授課教師	湯豐誠	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

以運動傷害與防護的理論為基礎，讓學生相互練習基本運動傷害與防護處理的技術。

- 1.運動傷害與防護的理論
- 2.運動傷害的防護實作
- 3.運動傷害防護員的專業倫理與工作態度

Basis on the theories in sports injury and protection and then apply the skills into practical.

#### 每週授課主題

- 第01週：第01/02章人體組成、常見傷害&突發性疾病、處理原則  
第02週：第02章 運動傷害專用術語  
第03週：228放假  
第04週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (I, Shoulder/Arm)  
第05週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (II, Elbow/ Hand/ Wrist)  
第06週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (III, Spine)  
第07週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (IV, Pelvic /Thigh)  
第08週：兒童節放假 Holiday  
第09週：期中考  
第10週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害  
第11週：第04章 頭部的運動傷害(I)  
第12週：第04章 頭部的運動傷害(II)  
第13週：第04章 顏面、頸及喉部位的運動傷害(I)  
第14週：第04章 顏面、頸及喉部位的運動傷害(II)  
第15週：第05章 胸部的運動傷害  
第16週：第05章 腹部的運動傷害  
第17週：第07章 溫度引發的傷害  
第18週：期末考

#### 成績及評量方式

- 期中考：30%  
期末考：30%  
平時：40%

#### 證照、國家考試及競賽關係

- 運動防護員

#### 主要教材

- 1.運動傷害與急救黃啟煌等著華格那發行(教科書)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~106159/>  
E-Mail：106159@cyut.edu.tw  
Office Hour：  
分機：

[關閉] [列印]

尊重智慧財產權，請勿不法影印。

