朝陽科技大學
110學年度第1學期教學大綱

當期課號	7617			中文科名	銀髮健康促進研究
授課教師	黃瑞華			開課單位	休閒事業管理系
學分數	3	修課時數	3	開課班級	碩士班1年級 A班
修習別	專業選修				
類別	一般課程				

本課程培養學生下列知識：

人口老化已是全世界面臨的問題，本課程主要是讓學生對老人健康促進的相關議題和理論有更進一步的探究，並深入分析台灣人口老化和少子化現象所產生的醫療及社會問題，並透過實際的社區訪視與觀察，了解我國老人健康促進政策在社區推動的成效。

1.瞭解休閒產業發展現況與未來趨勢
2.培養休閒產業調查與分析能力
3.提升跨領域整合與溝通協調能力

The aging of the population is an issue facing the whole world. This course aims to further explore the issues and theories related to the health promotion of the elderly and to analyze the medical and social problems arising from the aging and low birth rates in Taiwan. Through the actual community visits and observations, to understand the effectiveness of the elderly health promotion policy in the community.

每週授課主題

第01週：課程介紹
第02週：人體衰老時程表
第03週：銀髮族健康不良危險因子
第04週：銀髮族飲食營養
第05週：銀髮族身體活動與健康
第06週：慢性病預防保健(1)-高尿酸血症
第07週：慢性病預防保健(2)- 心血管疾病危險因子
第08週：期中考
第09週：慢性病預防保健(3)-糖尿病
第10週：慢性病預防保健(4)-腎臟疾病
第11週：肌少症預防
第12週：失智症預防
第13週：銀髮身心健康
第14週：銀髮健康促進桌遊
第15週：銀髮長照
第16週：健康促進方案計畫書撰寫概論
第17週：論文撰寫概論
第18週：期末考

成績及評量方式

出席：25%
學習態度(平時評量及作業)：25%
期中考：25%
期末考：25%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1.PPT(數位學習平台)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：https://ilms.cyut.edu.tw/blog.php?user=2018060&f=portfolio&m=profile
E-Mail： Juihua316@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期三,第2節,地點:R-340;
星期四,第3節,地點:R-340;
星期五,第7~8節,地點:R-340;
分機:7859

[關閉] [列印]
尊重智慧財產權，請勿不法影印。