朝陽科技大學
110學年度第1學期教學大綱

當期課號	2504			中文科名	幼兒體能
授課教師	劉沛晴			開課單位	幼兒保育系
學分數	2	修課時數	2	開課班級	日間部四年制1年級 B班
修習別	專業選修				
類別	一般課程				

本課程培養學生下列知識：

本課程將探討幼兒動作發展之理論基礎，並將使學生們得到知識運用於實務指導並有能力設計合適幼兒體能發展之課程。學生們將能夠學習到體能教學技巧，包括：身體變化、動作發展、實務動作指導課程設計及健康評量。

1.能學習幼兒體能教學技巧
2.能學習幼兒身體動作發展與變化
3.能學習實務動作指導課程設計

The course will explore the fundamentals of physical education for young children, and prepare students with the knowledge and ability to design appropriate physical education curriculum for young children. Students will learn the methods and skills of physical education, including body movement variety, physical and motor development, practical instruction, curriculum design, and health assessment.

每週授課主題

第01週：課程說明/ 幼兒體能遊戲Ⅰ
第02週：幼兒體能的基本概念
第03週：幼兒體能遊戲Ⅱ
第04週：幼兒體能的重要性與發展 / 幼兒體能遊戲Ⅲ
第05週：幼兒體能活動設計概念Ⅰ
第06週：幼兒體能活動設計概念Ⅱ
第07週：幼兒體能的學習環境與教材教具
第08週：體能遊戲活動設計討論
第09週：期中考
第10週：創造性肢體活動Ⅰ-動作與勁力
第11週：創造性肢體活動Ⅱ-動作與空間
第12週：創造性肢體活動Ⅲ-動作與關係
第13週：體能活動設計討論
第14週：實作演示/學習分享Ⅰ
第15週：實作演示/學習分享Ⅱ
第16週：實作演示/學習分享Ⅲ
第17週：期末學習總整理
第18週：期末考/書面報告

成績及評量方式

出席：10%
態度/參與度與互動：20%
期中考/含作業：30%
期末考：40%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1.幼兒動作探索 Molly Sullivan著 劉淑英譯華騰978-957-98201-3-4 2017初版(教科書)

參考資料

書名：幼兒動作與舞蹈教育 作者：Mollie Davies，譯者：劉淑英 出版年(西元)：2007 出版社：心理

建議先修課程

1.無

教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~peiching231/

E-Mail： peiching231@cyut.edu.tw
Office Hour：
分機:

[關閉] [列印]

尊重智慧財產權，請勿不法影印。