

朝陽科技大學  
109學年度第2學期教學大綱

當期課號	7361	中文科名	嬰幼兒按摩專題研究
授課教師	嚴金恩	開課單位	幼兒保育系
學分數	3	修課時數	3
		開課班級	日間部碩士班1年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

本課程內容包括嬰幼兒按摩的歷史與背景、嬰幼兒按摩的好處、嬰幼兒按摩手法、各年齡層嬰幼兒按摩之運用、嬰幼兒常見不適應症及特殊需要兒童之嬰幼兒按摩應用，此外學習嬰幼兒按摩之研究方法與實驗設計。其課程目標為培養學生瞭解嬰幼兒按摩專業知能，提升教保人員專業托育品質與培養研究人才。

- 1.瞭解嬰幼兒按摩的好處。
- 2.學會嬰幼兒按摩手法。
- 3.瞭解嬰幼兒按摩於各年齡層與疾病的應用。
- 4.學習嬰幼兒按摩之研究方法與實驗設計。

The content of this course includes the history and background of infant massage, the benefits of infant massage, infant massage techniques, application of infant massage of all age groups, and infant massage applications for young children with uncomfortable syndrome and children with special needs. In addition, this course introduce research methods and study design of infant massage field. The goal of the course is to train students to understand the professional knowledge of infant massage, and to improve the childcare quality of preschool teachers and caregivers, and to cultivate research talents.

#### 每週授課主題

- 第01週：課程介紹與說明
- 第02週：嬰兒按摩歷史背景、嬰兒按摩功能與好處、新生兒反射
- 第03週：按摩與撫觸、寶寶溝通與線索、親密感與依附感
- 第04週：按摩環境與準備、按摩油與芳香療法
- 第05週：嬰兒按摩手法
- 第06週：寶寶瑜珈
- 第07週：嬰兒按摩與遊戲
- 第08週：嬰兒按摩手法練習
- 第09週：期中考
- 第10週：各年齡層按摩運用、嬰兒按摩與疾病
- 第11週：特殊兒童與嬰兒按摩
- 第12週：嬰幼兒按摩研究方法
- 第13週：嬰幼兒按摩研究方法
- 第14週：嬰幼兒按摩研究分組報告
- 第15週：嬰幼兒按摩研究分組報告
- 第16週：嬰幼兒按摩研究分組報告
- 第17週：嬰幼兒按摩研究分組報告
- 第18週：期末考

#### 成績及評量方式

- 報告作業：40%
- 口頭報告：40%
- 學習態度：20%

#### 證照、國家考試及競賽關係

- 嬰幼兒按摩專業證照

#### 主要教材

- 1.講義(數位學習平台)

#### 參考資料

- 本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

- 1.無建議先修課程

## 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~ceyen/>

E-Mail：[ceyen@cyut.edu.tw](mailto:ceyen@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期一,第3~4節,地點:G-423;

星期四,第3~4節,地點:G-423;

分機:

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。