

朝陽科技大學  
109學年度第2學期教學大綱

當期課號	3038	中文科名	運動科技與健康促進
授課教師	陳祺富	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	四年制1年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

讓學生認識及體驗運動科技，並了解健康促進之重要性，進而利用運動科技規劃健康生活促進方案。

- 1.能體驗及使用運動科技
- 2.瞭解健康促進的意涵
- 3.能利用運動科技規劃健康生活促進方案

This course let students know sports technology and understand the importance of health promotion. In addition, students can use sports technology to plan and execute a healthy living promotion program.

#### 每週授課主題

- 第01週：課程介紹
- 第02週：當科技遇上運動
- 第03週：何謂健康促進
- 第04週：運動社群媒體
- 第05週：運動行動應用程式
- 第06週：民族掃墓節
- 第07週：穿戴科技
- 第08週：運動科技產品應用分享-個案1
- 第09週：期中考
- 第10週：運動科技產品應用分享-個案2
- 第11週：運動科技產品應用分享-個案3
- 第12週：運動科技健康促進企劃設計-1
- 第13週：運動科技健康促進企劃設計-2
- 第14週：運動科技健康促進企劃設計-3
- 第15週：運動科技產品應用分享-個案4
- 第16週：期末專題報告
- 第17週：期末專題報告
- 第18週：學期檢討及互評

#### 成績及評量方式

- 期中考：30%
- 期末分組報告：30%
- 課程出席率：30%
- 課堂參與討論：10%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1.教師自編教材(自製教材)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：無  
E-Mail：chifu1119@gmail.com  
Office Hour：  
分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。