

朝陽科技大學  
109學年度第2學期教學大綱

|      |      |      |              |
|------|------|------|--------------|
| 當期課號 | 1535 | 中文科名 | 銀髮生涯規劃與經營    |
| 授課教師 | 鄭堯任  | 開課單位 | 銀髮產業管理系      |
| 學分數  | 2    | 修課時數 | 2            |
|      |      | 開課班級 | 日間部四年制3年級 A班 |
| 修習別  | 專業選修 |      |              |
| 類別   | 一般課程 |      |              |

#### 本課程培養學生下列知識：

學習如何協助銀髮族及一般人規劃完善的退休生涯，使學生具備銀髮退休生涯規劃與安排的專業諮詢及服務能力。

- 1.1、索銀髮族生命價值之能力
- 2.2、協助銀髮生涯夢想規劃與實踐之能力
- 3.3、銀髮生涯財務規劃之能力
- 4.4、整體銀髮生涯規劃、安排與實踐之能力

Students will learn the basic concepts of career and the career development of seniors, and know how to help seniors who make their own retirement career planning. Students who with the capabilities of career planning and arrangements would provide professional services of career guidance for seniors.

#### 每週授課主題

- 第01週：課程簡介-銀髮秘書未來發展模式簡介
- 第02週：主題電影賞析-片名：退而不休
- 第03週：第1章 創造性的退休生涯經營
- 第04週：第2章 高齡者的生涯願景——成功老化
- 第05週：第2章 高齡者的生涯願景——成功老化
- 第06週：國定假日
- 第07週：設計思考方法說明與應用
- 第08週：第4章 理財規劃——活到老，有錢到老
- 第09週：第4章 理財規劃——活到老，有錢到老
- 第10週：期中報告：退休個案生命歷程檔案發表
- 第11週：第5章：休閒規劃——活到老，休閒到老
- 第12週：第6章：婚姻規劃——活到老，憐愛到老
- 第13週：第7章：居住規劃——活到老，安養到老
- 第14週：第8章：人際關係規劃——活到老，圓融到老
- 第15週：第9章：生命臨終規劃——活到老，無憾到老
- 第16週：期末報告預備與研討
- 第17週：期末報告：個案退休生涯規劃與經營成效發表
- 第18週：主題電影賞析-女王與知己

#### 成績及評量方式

- 期中報告：30%
- 期末報告：40%
- 出缺及團隊參與：20%
- 作業：10%

#### 證照、國家考試及競賽關係

- 相關老人活動企劃競賽

#### 主要教材

- 1.退休生涯經營：概念、規劃與養生朱芬郁揚智文化97898629806752012(教科書)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<https://lms.cit.cyut.edu.tw/blog.php?user=2009208&f=portfolio>  
E-Mail：yjcheng@cyut.edu.tw

Office Hour :

星期一,第7~8節,地點:L-717;

星期四,第3~4節,地點:L-717;

分機:

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。