

朝陽科技大學
109學年度第2學期教學大綱

當期課號	1363	中文科名	運動傷害與防護
授課教師	湯豐誠	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

以運動傷害與防護的理論為基礎，讓學生相互練習基本運動傷害與防護處理的技術。

- 1.運動傷害與防護的理論
- 2.運動傷害的防護實作
- 3.運動傷害防護員的專業倫理與工作態度

Basis on the theories in sports injury and protection and then apply the skills into practical.

每週授課主題

- 第01週：第01章人體組成、常見傷害
第02週：補假
第03週：第02章 突發性疾病、處理原則 & 運動傷害專用術語
第04週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (I, Shoulder/Arm)
第05週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (II, Elbow/ Hand/ Wrist)
第06週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (III, Spine、IV, Pelvic /Thigh)
第07週：補假
第08週：第06章 骨骼、肌肉與關節之運動傷害 (VI, Ankle/Foot)
第09週：期中考
第10週：第04章 頭部的運動傷害(I)
第11週：第04章 頭部的運動傷害(II)
第12週：第04章 顏面部位、頸及喉部位的運動傷害Face
第13週：第04章 顏面部位、頸及喉部位的運動傷害Neck
第14週：第04章 顏面部位、頸及喉部位的運動傷害Throat
第15週：第05章 胸部的運動傷害Chest
第16週：第05章 胸部的運動傷害Abdomen & 第07章 溫度引發的疾病與傷害
第17週：補假
第18週：期末考

成績及評量方式

平時作業及出席：20%
期中考：40%
期末考：40%

證照、國家考試及競賽關係

- 運動防護員

主要教材

- 1.運動傷害與急救黃啟煌等著華格那發行(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~106159/>
E-Mail：106159@cyut.edu.tw
Office Hour：
分機：

[關閉] [列印]

尊重智慧財產權，請勿不法影印。

