

朝陽科技大學  
109學年度第2學期教學大綱

當期課號	1003	中文科名	銀髮樂活管理
授課教師	黃瑞華	開課單位	管理學院
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制0年級 0班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

面臨高齡化社會挑戰的同時，銀髮產業之發展極受重視，其中，因應健康與亞健康老人的需求而產生的服務，包含提供健康促進、社會參與、及推動老人樂活產業等機制將更為重要。本課程希望讓學生了解社會在持續老化的動態轉變歷程，牽涉個人、家庭及整個社會和產業結構的轉變，如何就「老化」的現況和未來可能的變動有所因應，了解老人商品與創新服務，進而掌握樂齡服務事業的商機。

- 1.銀髮產業的需求增加
- 2.促進長者健康、社會參與及樂活
- 3.個人、家庭、社會及產業結構的轉變及因應

Faced with the challenges of ageing society, the development of the golden-ager industry is highly valued. Services arising from the needs of healthy and sub-healthy people include need for providing health promotion, social participation, and promoting the happy and lived elderly industry are more important. This course aims to enable students to understand the dynamic transition of society in the process of continuous aging, involving the transformation of individuals, families and the entire society and industrial structure. Students can know the senior industry how to respond to the current situation of aging and possible changes in the future. In addition, understanding of the elderly products and innovation services, and then know the business opportunities of the senior service business.

#### 每週授課主題

- 第01週：課程介紹
- 第02週：人體衰老時程表
- 第03週：銀髮營養保健
- 第04週：銀髮運動健康
- 第05週：銀髮健康養生旅遊
- 第06週：創新設計豐富銀髮生活
- 第07週：銀髮人力資源運用與發展
- 第08週：校慶補假
- 第09週：期中考
- 第10週：銀髮Money規劃
- 第11週：慢性病的預防與保健(1)
- 第12週：慢性病的預防與保健(2)
- 第13週：輔具-銀髮生活的好幫手
- 第14週：失智症預防
- 第15週：家中的銀髮寶貝
- 第16週：銀髮長照
- 第17週：美好生命之終
- 第18週：期末考

#### 成績及評量方式

平時評量及學習態度：25%  
出席：25%  
期中考：25%  
期末考：25%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1.簡報檔(自製教材)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

## 建議先修課程

本課程無建議先修課程

## 教師資料

教師網頁：<https://ilms.cyut.edu.tw/blog.php?user=2018060&f=portfolio&m=profile>

E-Mail：[Juihua316@cyut.edu.tw](mailto:Juihua316@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期二,第2節,地點:R-340;

星期三,第2節,地點:R-340;

星期四,第3~4節,地點:R-340;

分機:

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。