

朝陽科技大學
109學年度第1學期教學大綱

當期課號	3081	中文科名	運動活動規劃與執行
授課教師	許吉越	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	四年制3年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

使學生了解如何辦理運動活動，培養學生辦理運動活動之能力。

- 1.了解運動活動規劃與執行之基本概念
- 2.探討運動活動規劃與執行之技巧
- 3.建立學生對運動活動設計與評估之認知
- 4.理解國際運動活動之辦理趨勢

Students understand how to handle sport activities, and the ability of planning and conduct the sport activities.

每週授課主題

- 第01週：課程說明及評量的方式、注意事項、分組說明
- 第02週：運動活動規劃重要性
- 第03週：運動休閒規劃的職業生涯
- 第04週：運動活動規劃的原則
- 第05週：運動休閒活動方案的組成元素
- 第06週：綜觀活動方案計畫過程
- 第07週：了解你的運動組織
- 第08週：評估顧客的運動活動方案需求
- 第09週：期中報告
- 第10週：運動活動方案的目的與目標
- 第11週：運動活動方案的計畫
- 第12週：決定實行決策
- 第13週：領導和督導活動方案
- 第14週：運動活動方案的監控
- 第15週：運動休閒活動方案的風險管理
- 第16週：運動休閒活動評量辦法
- 第17週：運動休閒活動評量步驟
- 第18週：運動活動與經營專題報告、討論

成績及評量方式

出席率：30%
期末分組報告：40%
期中報告：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1.休閒活動規劃與執行Russell, Ruth V./ Jamieson, Lynn M.華都文化事業有限公司9866860523 (教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~cyhsu/>
E-Mail：cyhsu@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期一,第5~6節,地點:S-201;
星期四,第5~6節,地點:S-201;

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。