

朝陽科技大學
109學年度第1學期教學大綱

| | | | |
|------|------|------|--------------|
| 當期課號 | 1428 | 中文科名 | 運動休閒活動規劃與實務 |
| 授課教師 | 辛雲光 | 開課單位 | 休閒事業管理系 |
| 學分數 | 2 | 修課時數 | 2 |
| | | 開課班級 | 日間部四年制4年級 A班 |
| 修習別 | 專業選修 | | |
| 類別 | 一般課程 | | |

本課程培養學生下列知識：

本課程主要在學習休閒活動企劃概念，著重於設計更多元的運動休閒活動，期許學生修習完此課程後，可以針對不同年齡層或族群規劃適合的運動休閒活動，對於運動休閒活動的規劃有更清楚的認知。

- 1.學習運動休閒活動規劃概念
- 2.培養團隊合作精神與溝通互動能力
- 3.激勵學生凡事全力以赴、成就未來

This course is mainly to study the concept of leisure activity planning, focusing on designing more diverse sports and leisure activities. After completing this course, students are expected to plan suitable sports and leisure activities for different age groups or ethnic groups. In addition, students have a clearer understanding of the planning of sports and leisure activities.

每週授課主題

- 第01週：課程內容介紹、評量方式說明
- 第02週：規劃型休閒之重要性
- 第03週：休閒規劃的職業生涯
- 第04週：活動規劃之原則
- 第05週：休閒活動計畫之組成元素
- 第06週：活動方案之計畫程序
- 第07週：活動方案之目的與目標
- 第08週：活動方案之企畫書撰寫
- 第09週：期中考
- 第10週：定向越野運動
- 第11週：職業運動賽事
- 第12週：競技遊戲與博奕
- 第13週：運動中心場館介紹
- 第14週：校外教學
- 第15週：校外教學
- 第16週：期末分組報告
- 第17週：期末分組報告
- 第18週：期末分組報告

成績及評量方式

- 校外教學：10%
- 學習態度及出席：30%
- 期中考：30%
- 期末考：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.休閒活動規劃與執行（Leisure program planning and delivery）蘇楓雅譯，張少熙、張君如校閱華都文化事業公司(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~vkshin/>

E-Mail：vkshin@cyut.edu.tw

Office Hour：

星期一,第1~2節,地點:A-208.1;

星期三,第1~2節,地點:A-208.1;

分機:4631

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。