

朝陽科技大學  
109學年度第1學期教學大綱

當期課號	1405	中文科名	樂活健康生活促進
授課教師	毛祚彥	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

**本課程培養學生下列知識：**

本課程以銀髮族群為服務對象，透過課程講授與實務操作，讓學生瞭解銀髮族各種行為，並強化銀髮族樂活健康生活的重要，以服務銀髮族。

- 1.瞭解銀髮族的生活與需求
- 2.瞭解健康生活的重要性
- 3.透過實務操作推廣銀髮族健康生活

This course focus on the elder people. Students can through course and practical operations to understanding action of the elderly. Strengthen the LOHAS healthy life for the elder is very important. The objectives of this course are as follows:

**每週授課主題**

- 第01週：課程簡介 (9/21)
- 第02週：樂活的意涵及健康促進基本概念 (9/28)
- 第03週：企業參訪一 (10/5)
- 第04週：企業參訪二 (10/12)
- 第05週：企業專題講座一 (10/19)
- 第06週：企業專題講座二 (10/26)
- 第07週：企業專題講座三 (11/02)
- 第08週：企業專題講座四 (11/9)
- 第09週：期中考 (11/16)
- 第10週：樂活產品簡介與操作一 (11/23)
- 第11週：樂活產品簡介與操作二 (11/30)
- 第12週：樂活產品簡介與操作三 (12/7)
- 第13週：樂活產業市場定位、分析與調查一 (12/14)
- 第14週：樂活產業市場定位、分析與調查二 (12/21)
- 第15週：樂活產業專題報告與競賽一 (12/28)
- 第16週：樂活產業專題報告與競賽二 (1/4)
- 第17週：樂活產業專題報告與競賽三 (1/11)
- 第18週：期末報告 (1/18)

**成績及評量方式**

- 上課態度及出席：30%
- 企業參訪心得：10%
- 專題講座心得：20%
- 專題報告：40%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

- 1.老人健康促進陳雪芬、黃雅文等華都文化(教科書)
- 2.老人休閒活動設計與規劃（2版）周芬姿等華都文化(教科書)

**參考資料**

本課程無參考資料!

**建議先修課程**

本課程無建議先修課程

**教師資料**

教師網頁：<http://leisure.cyut.edu.tw/p/412-1028-3922.php?Lang=zh-tw>

E-Mail : tymao@cyut.edu.tw  
Office Hour :  
分機:7453、7453

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。