

朝陽科技大學  
109學年度第1學期教學大綱

當期課號	1399	中文科名	身體組成概論
授課教師	湯豐誠	開課單位	休閒事業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

依器官/系統介紹人體解剖構造，使學生熟悉其名稱及位置，此外，課程分配比例將著重於介紹與運動相關之器官/系統，如骨骼、肌肉、神經及血管等。有助於學生未來修習相關運動及運動傷害之課程。

- 1.認識人體解剖構造
- 2.熟悉人體器官名稱與位置
- 3.熟悉人體各肌群名稱與位置

The object of teaching course will enable students to understand the wonders of human anatomy. The lecturers have carefully reorganized the contents presented by human systems to provide a better continuity of concepts throughout the text.

#### 每週授課主題

- 第01週：簡介Introduction of human body
- 第02週：骨骼系統(1) Skeletal System 【Axial, Appendicular skelet
- 第03週：放假(中秋節)
- 第04週：肌肉系統(1) Muscular System I 【Upper Extremities】
- 第05週：肌肉系統(2) Muscular System II 【Upper Extremities】
- 第06週：肌肉系統(3) Muscular system III 【Lower Extremities】
- 第07週：肌肉系統(4) Muscular system IV 【Lower Extremities】
- 第08週：肌肉系統(5) Muscular system V 【Trunk】
- 第09週：期中考
- 第10週：神經系統-腦(I) Nervous tissue, Cranial nerve (I)
- 第11週：神經系統-腦(II)Cranial nerves (II)
- 第12週：神經系統-脊髓Spinal nerves
- 第13週：自主神經,特殊神經,心臟ANS, Somatic/ Specific senses, Heart
- 第14週：血管Blood vessel
- 第15週：淋巴,免疫系統Lymphatic, Immune
- 第16週：呼吸,消化Respiratory & Digestive
- 第17週：泌尿,生殖,內分泌Urinary, Reproductive, Endocrine
- 第18週：期末考

#### 成績及評量方式

- 平時作業及出席：20%
- 期中考：40%
- 期末考：40%

#### 證照、國家考試及競賽關係

- YMCA個人體適能指導員證照

#### 主要教材

- 1.人體解剖學(The Human Body Atlas)原著Janet Parker; 編譯曾廣文、李景如合記圖書出版社(Ho-Chi Book Publishing CO.)(教科書)

#### 參考資料

- 本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

- 本課程無建議先修課程

#### 教師資料

- 教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~106159/>
- E-Mail：106159@cyut.edu.tw

Office Hour :  
分機:

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。