

朝陽科技大學  
109學年度第1學期教學大綱

當期課號	0119	中文科名	生活中醫
授課教師	呂□枝	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制0年級 0班
修習別	校訂必修(環境與科技課群)		
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

一般人日常生活當，與中醫自然概念原理密不可分，透過本學期的系列課程安排，向同學介紹中醫原理，相關知識以及基本中醫保健觀念，以多元化課程方式，讓同學自然學習中醫相關內涵與原理。

- 1.中醫醫學原理與生活關係
- 2.健康的基本概念
- 3.人體重要器官的介紹
- 4.生活上的常見疾病
- 5.中醫概念與生活保健觀念

Let students learn basic concepts and principles of Traditional Chinese Medicine , as well as the concept of simple self-care regimen .

#### 每週授課主題

- 第01週：緒論 - 課程簡介
- 第02週：認識中醫 - 中醫起源與發展
- 第03週：養生保健 - 何謂刮痧、拔罐
- 第04週：中醫基礎理論 - 中醫哲學理論基礎
- 第05週：養生保健 - 健康四季茶飲
- 第06週：經絡芳療 - 芳療保健養生(1)
- 第07週：中醫經絡學 - 經絡保養與穴位按摩
- 第08週：11/10日 期中考
- 第09週：期中考週(停課)
- 第10週：健康生活天地 - 常見疾病的中醫保健
- 第11週：經絡芳療 - 芳療保健養生(2)
- 第12週：生活中醫 - 中醫養生真easy
- 第13週：實作課程 - 手工藥皂DIY製作
- 第14週：養生保健 - 藥膳與食療
- 第15週：運動傷害簡介 - 校園常見運動傷害之防治
- 第16週：中醫養生學 - 全方位的中醫養生法
- 第17週：01/12日 期末考
- 第18週：期末考週(停課)

#### 成績及評量方式

- 出席率：30%
- 期中筆試：30%
- 期末筆試：30%
- 期末報告：10%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1.黃帝內經・素問馬烈光，張新淪凡異出版社(教科書)
- 2.黃帝內經・靈樞張新淪，馬烈光凡異出版社(教科書)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~/>

E-Mail：

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。