

朝陽科技大學
109學年度第1學期教學大綱

當期課號	0092	中文科名	中東肚皮舞
授課教師	林嫻君	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制0年級 0班
修習別	校訂必修(運動與健康(選項體育課群))		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

促進學生身心健全發展，熟習肚皮舞技巧與動作，並在課程中增加自信美，追求健康。

- 1.促進身心健全發展
- 2.熟習肚皮舞技巧與動作
- 3.在學習舞蹈中增添自信、散發魅力，追求健康之美

Promote students' physical and mental health, familiar with belly dance skills and movements, and add confidence and beauty in the course, pursue health.

每週授課主題

- 第01週：課程說明與簡介
- 第02週：熱身與基本練習
- 第03週：肚皮舞基本練習
- 第04週：肚皮舞基本練習
- 第05週：舞蹈組合練習1
- 第06週：舞蹈組合練習2
- 第07週：舞蹈組合練習3
- 第08週：舞蹈組合練習4
- 第09週：期中考
- 第10週：敦煌肚皮舞概說
- 第11週：上肢體部位練習
- 第12週：上肢體部位練習
- 第13週：敦煌肚皮舞組合1
- 第14週：敦煌肚皮舞組合2
- 第15週：敦煌肚皮舞組合3
- 第16週：敦煌肚皮舞組合4
- 第17週：敦煌肚皮舞組合5
- 第18週：期末考

成績及評量方式

出席平常成績：40%
期中考：30%
期末考：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.肚皮舞腰巾、影片(其他)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~diet_coke33/
E-Mail：diet_coke33@cyut.edu.tw
Office Hour：
分機：

尊重智慧財產權，請勿不法影印。