

朝陽科技大學  
109學年度第1學期教學大綱

|      |                     |      |              |
|------|---------------------|------|--------------|
| 當期課號 | 0090                | 中文科名 | 樂樂棒球         |
| 授課教師 | 胡長豪                 | 開課單位 | 通識教育中心       |
| 學分數  | 2                   | 修課時數 | 2            |
|      |                     | 開課班級 | 日間部四年制0年級 0班 |
| 修習別  | 校訂必修(運動與健康(選項體育課群)) |      |              |
| 類別   | 一般課程                |      |              |

#### 本課程培養學生下列知識：

1.教導學生了解樂樂棒球的規則與理論。2.教導學生樂樂棒球的基本動作與技術訓練。3.透過本課程以激發學生之自我淺能，加強運動道德觀，發揮運動精神，建立互助合作之人格特質，以發揮自助人助的教育功能。4.透過本課程讓學生享受樂樂棒球的樂趣，以培養運動強身之能力，養成終身規律運動的好習慣。

1.教導學生了解樂樂棒球的規則與理論。  
2.教導學生樂樂棒球的基本動作與技術訓練。  
3.透過本課程以激發學生之自我淺能，加強運動道德觀，發揮運動精神，建立互助合作之人格特質，以發揮自助人助的教育功能。  
4.透過本課程讓學生享受樂樂棒球的樂趣，以培養運動強身之能力，養成終身規律運動的好習慣。

Tee Ball 1.教導學生了解樂樂棒球的規則與理論。2.教導學生樂樂棒球的基本動作與技術訓練。3.透過本課程以激發學生之自我淺能，加強運動道德觀，發揮運動精神，建立互助合作之人格特質，以發揮自助人助的教育功能。4.透過本課程讓學生享受樂樂棒球的樂趣，以培養運動強身之能力，養成終身規律運動的好習慣。

#### 每週授課主題

- 第01週：課程目的、進度與評分方式
- 第02週：壘間傳球、對角傳球介紹與練習
- 第03週：接滾地球傳二壘做雙殺動作介紹與練習
- 第04週：打擊動作介紹與揮棒、自由打擊練習
- 第05週：複習打擊動作介紹與揮棒、自由打擊練習
- 第06週：四人一組壘間傳接球練習
- 第07週：接力傳球動作介紹與練習
- 第08週：複習接力傳球動作介紹與練習
- 第09週：期中考
- 第10週：守備動作介紹與練習
- 第11週：複習守備動作與練習
- 第12週：四人一組接力傳球練習
- 第13週：說明比賽規則、裁判手勢
- 第14週：分組比賽
- 第15週：分組比賽
- 第16週：分組比賽
- 第17週：期末考
- 第18週：期末考

#### 成績及評量方式

- 期中考：20%
- 期末考：20%
- 學習成績：20%
- 平時成績：40%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1....(教科書)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~sinon0101/>

E-Mail：[sinon0101@cyut.edu.tw](mailto:sinon0101@cyut.edu.tw)

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。