

朝陽科技大學
109學年度第1學期教學大綱

當期課號	0031	中文科名	實用心理學
授課教師	蔡慧玲	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制0年級 1班
修習別	校訂必修(社會課群)		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

生活處處是心理學，舉凡人類情緒、行為、認知，都影響著事物的進行。透過心理學的學習，探究個人心理狀態與自身問題的知識，以能了解與應用於自己與環境的關係，更能展現自我期待的樣態。

- 1.了解生活行為的心理因素。
- 2.了解感覺與知覺、學習、語言與思考、意識、發展等影響。
- 3.了解自己的人格特質及自我之動機與情緒。
- 4.了解人我之間的性別、社會與溝通及說服的心理運作。
- 5.透過客觀心理測驗，認識心理疾病，以學習正向心理學，培養健康身心狀態。

Life is full of psychology, and all human emotions, behaviors, and cognition affect the progress of things. Through the study of psychology, we can explore the knowledge of personal psychological state and self-problems, so as to understand and apply to the relationship between ourselves and the environment, and can more show the way of self-expectation.

每週授課主題

- 第01週：初窺心理學的世界
- 第02週：行為的生理基礎
- 第03週：感覺與知覺心理學
- 第04週：學習心理學
- 第05週：語言與思考、意識影響
- 第06週：發展心理學
- 第07週：人格心理學
- 第08週：動機與情緒心理學
- 第09週：期中考
- 第10週：心理學相關議題影片賞析與討論
- 第11週：性別心理學
- 第12週：社會心理學
- 第13週：溝通與說服心理學
- 第14週：心理測驗面面觀
- 第15週：心理疾病與治療
- 第16週：正向心理學
- 第17週：分組報告1
- 第18週：分組報告2

成績及評量方式

- 期中考：30%
- 出席率：20%
- 活動參與及學習態度：20%
- 期末報告：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.實用心理學陸洛、高旭繁著台中: 滄海(教科書)

參考資料

- 書名：心理學二版 作者：陳蛟眉等合著 出版年(西元)： 出版社：台北:雙葉
- 書名：心理學概論二版 作者：林俊德等合著 出版年(西元)： 出版社：

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~thling5054/>

E-Mail：thling5054@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。