

朝陽科技大學
109學年度第1學期教學大綱

當期課號	0002	中文科名	人際關係與溝通
授課教師	劉麗薇	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制0年級 1班
修習別	校訂必修(社會課群)		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

課程目標在於協助學生建立適當的人際關係態度，培養良好的人際溝通能力，學習處理自己的人際問題，進而減少個人困擾，增進社會知識。故課程將介紹關係的形成及其重要性，並探討溝通的技巧，說明人際衝突的處理模式，並分析各種人際關係類型的特質。

- 1.建立適當的人際關係態度
- 2.培養良好的人際溝通與處理人際衝突能力
- 3.學習處理自己的人際問題，進而減少個人困擾，增進社會知識
- 4.增進情緒與壓力管理能力

This class is concerned with the establishment of an adequate interpersonal relationship, the capacity of communication and the resolution of relationship problems. To raise the students to be effective communicators, critical thinkers and problem solvers, self-directed learners, and involved, contributing citizens, we will discuss communication skills, interpersonal conflicts and types of interpersonal relationships.

每週授課主題

- 第01週：課程介紹
- 第02週：人際關係發展
- 第03週：人際溝通理論
- 第04週：自我揭露
- 第05週：自我肯定
- 第06週：有效溝通行為
- 第07週：同理心
- 第08週：衝突處理
- 第09週：期中考
- 第10週：親子關係1
- 第11週：親子關係2
- 第12週：友情1
- 第13週：友情2
- 第14週：愛情1
- 第15週：愛情2
- 第16週：工作關係
- 第17週：總結
- 第18週：期末考

成績及評量方式

- 出席：30%
- 平時表現：25%
- 口頭報告：20%
- 期中末考：25%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.PPT(數位學習平台)

參考資料

- 書名：人際關係與溝通 作者：曾端真曾玲珉 出版年(西元)： 出版社：揚智
- 書名：人際溝通分析 作者：歐嘉瑞安妮卡羅南 出版年(西元)： 出版社：張老師

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~lwliu/>

E-Mail：lwliu@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。