

朝陽科技大學
108學年度第1學期教學大綱

當期課號	9045	中文科名	籃球
授課教師	李世顯	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	四年制0年級 0班
修習別	校訂必修(運動與健康(選項體育課群))		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

籃球為國內一大熱門運動項目，在大學校園裡亦是學生相當熱愛之活動。本課程教導學生瞭解籃球運動之簡史與理論，並教導學生進行體能與籃球技術的訓練，藉以激發學生之自我潛能，加強運動道德觀，發揮團隊合作精神，建立互助合作之人格特質，讓學生享受籃球運動的樂趣，以培養休閒運動之能力，養成終身規律運動的好習慣。

1. 教導學生瞭解籃球運動之簡史與理論
2. 教導學生各種體能與籃球技術訓練
3. 透過本課程以激發學生之自我潛能，加強運動道德觀，發揮團隊合作精神，建立互助合作之人格特質，以發揮助人助的教育功能
4. 透過本課程讓學生享受籃球運動的樂趣，以培養休閒運動之能力，養成終身規律運動的好習慣

Basketball is one of the most popular sports in Taiwan. It is especially popular on campus. This course is intended to assist students in understanding a brief history of basketball and related theories. Moreover, it will train students to improve physical abilities and basketball skills in order to discover self-potential, adopt sport ethic, and increase team cooperation. It aims to make students enjoy basketball and pursue the regular hobby for exercise.

每週授課主題

- 第01週：課程簡介、進度說明
- 第02週：基本動作介紹(運球)
- 第03週：基本動作介紹(上籃)
- 第04週：基本動作介紹(投籃)
- 第05週：基本動作綜合演練
- 第06週：基本動作綜合演練
- 第07週：基本動作綜合演練
- 第08週：基本動作綜合演練
- 第09週：期中考
- 第10週：三對三籃球賽介紹
- 第11週：三對三籃球賽體驗
- 第12週：三對三籃球賽體驗
- 第13週：三對三籃球賽體驗
- 第14週：體能訓練、發球練習
- 第15週：籃球賽事紀錄人員講習
- 第16週：籃球賽事紀錄人員講習
- 第17週：籃球賽事紀錄人員講習
- 第18週：綜合檢討與期末測驗

成績及評量方式

- 期中考：20%
- 期末考：20%
- 學習態度及出席率：60%

證照、國家考試及競賽關係

- 中華民國大專院校體育總會「C級籃球裁判證」
- 中華民國大專院校體育總會「C級籃球教練證」
- 中華民國籃球協會「C級裁判證」
- 中華民國籃球協會「C級教練證」
- 本校辦理之系際盃籃球賽
- 任一全國性大專校院際/系際盃籃球賽

主要教材

- 1. 國際籃球規則FIBA中華民國籃球協會(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~/>

E-Mail：s79125s@yahoo.com.tw

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。