朝陽科技大學
108學年度第1學期教學大綱

當期課號	1561			中文科名	進階銀髮健康促進
授課教師	張華南			開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2	開課班級	日間部四年制2年級 A班
修習別	專業選修				
類別	一般課程				

本課程培養學生下列知識：

運用健康促進與衛生教育的理論與模式，配合高齡者的生理、心理與社會適應特性，融合高齡學習理論，來培養銀髮族健康促進學習計畫之規劃、執行與評價能力。課程進行方式以銀髮族健康身、心、靈三方面著手，以兼具理論探討與實務執行的進程，同時透過銀髮族生活場域實際教育介入經驗之學習，期提高學生對於銀髮族健康促進之進階能力。

1.獲知銀髮族健康促進的進階理論
2.瞭解銀髮族健康促進方案設計技巧
3.培養銀髮族健康促進執行進階實務技巧
4.學習銀髮族健康促進方案進階撰寫能力

This course is an interdisciplinary introductory course in geriatrics which examines the processes of normal human aging as well as the common diseases and disorders that affect older adults. The purpose of this course is to provide students with the support and opportunity to explore a particular area of interest related to older adult physical, mental, and soul activity. Shared findings and discussions in the discussion setting will permit an integration of findings on specific topics, promote theoretical understanding, and potentially identify gaps in advanced knowledge and directions for future research.

每週授課主題

第01週：指導者必備條件〈理論與實作〉
第02週：指導者注意事項〈理論與實作〉
第03週：認識老、了解老、協助老〈理論與實作〉
第04週：事前計畫〈理論與實作〉
第05週：活動前的準備〈理論與實作〉
第06週：照護預防〈講課技巧、理論與實作〉
第07週：預防跌倒〈講課技巧、理論與實作〉
第08週：口腔保健 - 牙齒篇〈講課技巧、理論與實作〉
第09週：口腔保健 - 咀嚼篇〈講課技巧、理論與實作〉
第10週：期中考
第11週：口腔保健 - 吞嚥篇〈講課技巧、理論與實作〉
第12週：失智症預防Ⅰ〈講課技巧、理論與實作〉
第13週：失智症預防Ⅱ〈講課技巧、理論與實作〉
第14週：破冰活動〈帶領技巧、理論與實作〉
第15週：防跌操帶領技巧〈帶領技巧、理論與實作〉
第16週：人際互動 - 團康Ⅰ〈帶領技巧、理論與實作〉
第17週：人際互動 - 團康Ⅱ〈帶領技巧、理論與實作〉
第18週：期末考

成績及評量方式

期中考：30%
期末考：40%
平時作業及出席：30%

證照、國家考試及競賽關係

■YMCA高齡者照護預防健康促進指導者資格認證

主要教材

1.自編教材 (教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

1.銀髮健康促進

教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~hnchang/
E-Mail： hnchang@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期一,第3~4節,地點:A-103.1;
星期三,第3~4節,地點:A-103.1;
分機:6001、6001、6001

[關閉] [列印]
尊重智慧財產權，請勿不法影印。