朝陽科技大學
108學年度第1學期教學大綱

當期課號	0141			中文科名	籃球
授課教師	張婷翔			開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2	開課班級	日間部四年制0年級 0班
修習別	校訂必修(運動與健康(選項體育課群))				
類別	一般課程				

本課程培養學生下列知識：

籃球為國內一大熱門運動項目，在大學校園裡亦是學生相當熱愛之活動。本課程教導學生瞭解籃球運動之簡史與理論，並教導學生進行體能與籃球技術的訓練，藉以激發學生之自我潛能，加強運動道德觀，發揮團隊合作精神，建立互助合作之人格特質，讓學生享受籃球運動的樂趣，以培養休閒運動之能力，養成終身規律運動的好習慣。

1.教導學生瞭解籃球運動之簡史與理論
2.教導學生各種體能與籃球技術訓練
3.透過本課程以激發學生之自我潛能，加強運動道德觀，發揮團隊合作精神，建立互助合作之人格特質，以發揮自助人助的教育功能
4.透過本課程讓學生享受籃球運動的樂趣，以培養休閒運動之能力，養成終身規律運動的好習慣

Basketball is one of the most popular sports in Taiwan. It is especially popular on campus. This course is intended to assist students in understanding a brief history of basketball and related theories. Moreover, it will train students to improve physical abilities and basketball skills in order to discover self-potential, adopt sport ethic, and increase team cooperation. It aims to make students enjoy basketball and pursue the regular hobby for exercise.

每週授課主題

第01週：課程簡介、進度說明
第02週：籃球運動之起源與發展
第03週：籃球規則與裁判法介紹
第04週：國內外籃球運動之現況介紹
第05週：熱身運動、體能基本動作訓練
第06週：熱身運動、運球基本技能訓練
第07週：熱身運動、傳球基本技能訓練
第08週：熱身運動、投籃基本技能訓練
第09週：熱身運動、進攻基本技能訓練
第10週：熱身運動、防守基本技能訓練
第11週：熱身運動、兩人攻防技能訓練
第12週：熱身運動、三人攻防技能訓練
第13週：熱身運動、五人攻防技能訓練
第14週：熱身運動、三對三實際比賽演練
第15週：熱身運動、五對五實際比賽演練
第16週：三對三＆五對五綜合練習、團隊討論
第17週：三對三＆五對五綜合練習、團隊討論
第18週：綜合檢討與期末測驗

成績及評量方式

期末考三對三競賽演練：40%
出席與平時成績：60%

證照、國家考試及競賽關係

■中華民國大專院校體育總會「C級籃球裁判證」
■中華民國大專院校體育總會「C級籃球教練證」
■中華民國籃球協會「C級裁判證」
■中華民國籃球協會「C級教練證」
■本校辦理之系際盃籃球賽
■任一全國性大專校院際/系際盃籃球賽

主要教材

1.2010年最新國際籃球規則：中華民國籃球協會編譯發行。(教科書)
2.籃球入門教室（1997），關四郎、岸本正弘、平川謙二郎 聯廣圖書公司編輯部編譯：臺北市 。(教科書)
3.體育單項教學光碟（2008），國立教育資料館製作：臺北市 。(教科書)
4.籃球系統戰術（2008），張秀華、劉玉林。國家出版社：臺北市 。(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：http://www.cyut.edu.tw/~thchang/
E-Mail： thchang@cyut.edu.tw
Office Hour：
星期一,第3~4節,地點:S-201;
星期五,第3~4節,地點:S-201;
分機:5203、3058、5203、5203

[關閉] [列印]

尊重智慧財產權，請勿不法影印。