

朝陽科技大學
107學年度第1學期教學大綱

當期課號	8009	中文科名	教師情緒管理
授課教師	洪銘國	開課單位	師資培育中心
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部幼教學程2年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

每週授課主題

- 第01週：課程介紹暨淺談情緒
- 第02週：正向情緒介紹與生活案例探討
- 第03週：負面情緒介紹與問題解決
- 第04週：從神經科學了解情緒
- 第05週：心理學派解讀情緒
- 第06週：建構學派理解情緒
- 第07週：教師常面臨的情緒困擾
- 第08週：教學情境中的情緒
- 第09週：期中報告
- 第10週：情緒處理技巧介紹
- 第11週：情緒處理技巧-個人運用
- 第12週：情緒處理技巧-課堂運用
- 第13週：情緒處理技巧-指引學生
- 第14週：期末個人報告研討(兩兩分組並與教師討論)
- 第15週：期末個人報告研討(兩兩分組並與教師討論)
- 第16週：期末個人報告研討(兩兩分組並與教師討論)
- 第17週：期末個人報告研討(兩兩分組並與教師討論)
- 第18週：期末分享

成績及評量方式

- 課堂參與討論：20%
- 每周閱讀作業(期中報告前)：20%
- 期中報告：20%
- 期末個人報告發展紀錄：20%
- 期末個人口頭報告：20%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.情緒管理與人際溝通王淑俐,胡興梅新北：揚智文化2018(教科書)

參考資料

- 書名：Emotional intelligence 作者：Daniel Goleman 出版年(西元)： 出版社：Daniel Goleman
- 書名：Handbook of emotions 作者：Lisa Feldman Barrett, Michael Lewis, Jeannette M. Haviland-Jones 出版年(西元)： 出版社：New York : Guilford Press.

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

- 教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~garryhung/>
- E-Mail：garryhung@cyut.edu.tw
- Office Hour：
- 星期四,第1~2節,地點:G-305;
- 星期五,第7~8節,地點:G-305;
- 分機:

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。