

朝陽科技大學  
107學年度第1學期教學大綱

當期課號	7165	中文科名	銀髮活動設計與評估研究
授課教師	張君如	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	3	修課時數	3
		開課班級	日間部碩士班1年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

#### 本課程培養學生下列知識：

藉由探究各種不同銀髮活動領域的重要議題，以及個案研討，培養學生溝通協調、口語表達、跨領域整合、獨立思考、問題解決的能力。

- 1.瞭解銀髮休閒活動設計與評估研究等領域之重要議題
- 2.培養學生對文獻的閱讀、彙整與研究能力
- 3.小組報告、個案研討

Through investigating different case studying in seniors activity design filed to develop students' research ability.

#### 每週授課主題

- 第01週：課程說明與導論
- 第02週：高齡情緒、認知發展與心理特質
- 第03週：社區和機構高齡者的身心狀況與健康照護需求
- 第04週：高齡者團體活動設計的核心概念
- 第05週：高齡者活動設計原理原則
- 第06週：高齡者活動設計效益評估
- 第07週：高齡活動帶領者專業知能與倫理道德
- 第08週：高齡者活動設計與評估研究－休閒遊憩活動方案
- 第09週：高齡者活動設計與評估研究－園藝活動方案
- 第10週：高齡者活動設計與評估研究－藝術活動方案
- 第11週：高齡者活動設計與評估研究－生命回顧方案
- 第12週：高齡者活動設計與評估研究－戲劇活動方案
- 第13週：高齡者活動設計與評估研究－音樂活動方案
- 第14週：高齡者活動設計與評估研究－認知活動方案
- 第15週：高齡者活動設計與評估研究－桌遊活動方案
- 第16週：高齡者活動設計與評估研究－動物或寵物療法
- 第17週：高齡者活動設計與評估研究－芳香療法或按摩紓壓療法
- 第18週：高齡者活動設計與評估研究－身體律動或運動方案

#### 成績及評量方式

- 出席率：20%  
平時作業：20%  
活動帶領實務：20%  
高齡者活動設計與評估研究報告：40%

#### 證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

#### 主要教材

- 1.高齡者休閒遊憩活動規劃與設計以嬰兒潮世代為例葉怡矜,藍暉為,王偉琴,李靜芳,潘麗雯,吳冠璋,何景華,吳淑女,江詩文華騰文化2014(教科書)
- 2.機構高齡活動設計理論與實務：律動、能量、團體動力秦秀蘭揚智2014(教科書)
- 3.Growing older: tourism and leisure behaviour of olderPatterson, lan Robert Wallingford [u.a.] : CABI Pub2006(教科書)

#### 參考資料

本課程無參考資料!

#### 建議先修課程

本課程無建議先修課程

#### 教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~cjchang/>

E-Mail：[cjchang@cyut.edu.tw](mailto:cjchang@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期三,第3~4節,地點:T2-922;

星期四,第5~6節,地點:T2-922;

分機:4267

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。