

**朝陽科技大學**  
**107學年度第1學期教學大綱**

當期課號	1523	中文科名	樂齡學習與長照服務
授課教師	毛祚彥	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	0	修課時數	2
修習別	專業選修	開課班級	日間部四年制4年級 A班
類別	一般課程		

**本課程培養學生下列知識：**

教授樂齡學習之基礎學理為原則，長期照護服務為輔。期教導學生樂齡學習的觀點與方案設計能力，以應用及導入於長期照護個案之生理、心理、社交等生活能力的促進，並學習到樂齡學習及長照服務之技能。

- 1.獲知樂齡學習的基礎理論
- 2.瞭解長期照護基本概念
- 3.學習樂齡與長期照護服務方案規劃能力
- 4.培養樂齡學習與長期照護團隊合作能力

Based on the principle of teaching seniors learning program and supplemented by long-term care services to educate students on the viewpoints and design capabilities of the seniors learning program. It can be used for the physical, psychological, and social life of long-term care patients. In addition, students can learn the skills of the seniors learning program and long-term care services.

**每週授課主題**

- 第01週：課程簡介 (09/20)
- 第02週：高齡者身心健康促進的多元思維 (09/27)
- 第03週：樂齡學習與長照服務講座-(照顧秘書-弘道老人基金會)(10/04)
- 第04週：樂齡學習與長照服務講座-(校園長照大使-富邦人壽) (10/11)
- 第05週：樂齡學習與長照服務講座-(桌遊活動-富邦人壽) (10/18)
- 第06週：社區參訪1-大興社區 (10/25)
- 第07週：社區參訪2-大興社區 (11/01)
- 第08週：活動設計示範與演練：美術勞作活動、年節喜慶活動 (11/08)
- 第09週：活動設計示範與演練：熱身暖身活動、運動保健活動 (11/15)
- 第10週：活動設計示範與演練：懷舊憶古活動、感官認知活動 (11/22)
- 第11週：執行長青快樂學堂及C據點參訪社區樂活服務1 (11/29)
- 第12週：執行長青快樂學堂及C據點參訪社區樂活服務2 (12/06)
- 第13週：執行長青快樂學堂及C據點參訪社區樂活服務3 (12/13)
- 第14週：執行長青快樂學堂及C據點參訪社區樂活服務4 (12/20)
- 第15週：執行長青快樂學堂及C據點參訪社區樂活服務5 (12/27)
- 第16週：執行長青快樂學堂及C據點參訪社區樂活服務6 (01/03)
- 第17週：社區銀髮族心得分享會 (01/10)
- 第18週：期末報告、心得發表會與反思 (01/17)

**成績及評量方式**

- 上課態度及出席：20%
- 實作報告(微电影)：30%
- 期末報告：30%
- 社區高齡者滿意度：20%

**證照、國家考試及競賽關係**

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

**主要教材**

- 1.機構高齡活動設計理論與實務：律動、能量、團體動力。秦秀蘭揚智(教科書)
- 2.老人團體工作活動設計黃誌坤、王明鳳洪葉文化(教科書)

**參考資料**

本課程無參考資料!

**建議先修課程**

本課程無建議先修課程

**教師資料**

教師網頁：<http://leisure.cyut.edu.tw/p/412-1028-3922.php?Lang=zh-tw>

E-Mail：[tymao@cyut.edu.tw](mailto:tymao@cyut.edu.tw)

Office Hour：

星期一,第6~7節,地點:T2-619.1;

星期三,第6~7節,地點:T2-619.1;

分機:

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。