

朝陽科技大學
107學年度第1學期教學大綱

當期課號	1491	中文科名	銀髮族的發展與適應
授課教師	王福星	開課單位	銀髮產業管理系
學分數	2	修課時數	2
		開課班級	日間部四年制1年級 B班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

在高齡化的社會，避免或減少老齡化的社會問題，我們應該學習照顧高齡者的生命與生活，甚至我們也都應該學習自我照顧能力，以面對未來老化的問題；故本課程的目的在於教導學生認識並了解老人，進而發現高齡者的需求，最後知道如何照顧與關懷老人，營造幸福的社會環境，增進全體人類幸福感。

- 1.認識老年階段之發展任務與特色
- 2.了解當代老人議題與因應之道
- 3.建立大學生的社會與家庭責任感
- 4.提昇學生面對未來老年生活的能力

The purpose of this course is to understand the life and demand of elderly persons. In addition, to obtain the knowledge about how to care elders and create the happiness environment is the advanced goal of this course.

每週授課主題

- 第01週：課程介紹
- 第02週：銀髮族發展的基本概念
- 第03週：老年期的生理發展與適應
- 第04週：智力的發展與適應
- 第05週：智慧的發展與適應
- 第06週：記憶能力的發展與適應
- 第07週：記憶能力的發展與適應
- 第08週：人格的發展與適應
- 第09週：期中考
- 第10週：影片欣賞與討論
- 第11週：工作與退休
- 第12週：人際關係的發展與適應
- 第13週：社會參與與適應
- 第14週：生命意義的探索、統整和實現
- 第15週：生命休止與適應
- 第16週：影片欣賞與討論
- 第17週：期末複習與心得討論
- 第18週：期末考

成績及評量方式

- 平時成績：40%
- 期中考：30%
- 期末考：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.成人發展與適應黃富順;陳如山;黃慈國立空中大學957-8969-39-22006(教科書)

參考資料

書名：教師自編教材 作者： 出版年(西元)： 出版社：

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~fswang/>
E-Mail：fswang@cyut.edu.tw

Office Hour :
分機:

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。