

朝陽科技大學
107學年度第1學期教學大綱

當期課號	1151	中文科名	員工諮商與輔導
授課教師	陳煥昌	開課單位	企業管理系
學分數	3	修課時數	3
		開課班級	日間部四年制3年級 A班
修習別	專業選修		
類別	一般課程		

本課程培養學生下列知識：

本課程目的在於探討企業員工諮商與輔導的核心內涵與關鍵工作，藉由相關理論的深入探討，案例研討分析，以及相關技巧的練習，希望能促進修習本課程學生在企業員工諮商與輔導的專業素養。

- 1.企業發展與員工心理健康
- 2.員工諮商輔導的理論基礎
- 3.助人歷程與技巧
- 4.情緒智慧與情緒管理
- 5.心智模式與工作適應
- 6.工作滿意度調查與管理

To enhance the expertise of employees counseling and development with the context of organizational competitive advantages development. The following subjects will be explored: Psychology theories, self-efficacy and career development, Mental model and job adjustment, Balance between family and job, Work support system.

每週授課主題

- 第01週：課程簡介、緒論
- 第02週：工作的目的及意義
- 第03週：員工常見的問題(1)
- 第04週：員工常見的問題
- 第05週：員工諮商輔導的理論基礎
- 第06週：心理諮商定義
- 第07週：典範與心理諮商理論(1)
- 第08週：典範與心理諮商理論(2)
- 第09週：期中考試
- 第10週：心理諮商技巧(1)助人技巧
- 第11週：心理諮商技巧(2)助人技巧
- 第12週：心理諮商個案分享
- 第13週：心理諮商的倫理議題
- 第14週：員工協助方案建構與發展(EAPs)
- 第15週：員工協助方案實務分享--TEAPA 理事
- 第16週：職場常見問題分享
- 第17週：員工問題輔導個案研究—期末報告1
- 第18週：員工問題輔導個案研究—期末報告2

成績及評量方式

- 出席：20%
- 課堂參與(平時報告)：20%
- 期中考：30%
- 期末報告：30%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

- 1.諮商理論與技術陳婉真三民書局97895714497532008初版(教科書)
- 2.EAPs員工協助方案(自製教材)

參考資料

書名：助人歷程與技巧 作者：黃惠惠 出版年(西元)：2014 出版社：張老師文化

建議先修課程

- 1.管理心理學

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~roven9739/>

E-Mail：roven9739@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。