

朝陽科技大學
107學年度第1學期教學大綱

當期課號	0189	中文科名	樂樂棒球
授課教師	胡長豪	開課單位	通識教育中心
學分數	2	修課時數	2
開課班級	日間部四年制0年級 0班		
修習別	校訂必修(運動與健康(選項體育課群))		
類別	一般課程		

本課程與系所培養學生能力指標關聯度：

核心能力	能力指標	高度關	中度關	低度關
		聯	聯	聯
運動知識與技術學習能力。	掌握各項運動的特性與資訊，了解運動規則	✓		
運動知識與技術學習能力。	了解各項運動的基本知識與操作方式	✓		
運動知識與技術學習能力。	學習表現各種身體活動的必要技能，強健體魄	✓		
運動知識與技術學習能力。	評估與強化自身的健康適能，促進身心發展	✓		
終身運動習慣養成能力。	養成規律運動的習慣，保持良好體適能	✓		

本課程培養學生下列知識：

1.教導學生了解樂樂棒球的規則與理論。2.教導學生樂樂棒球的基本動作與技術訓練。3.透過本課程以激發學生之自我淺能，加強運動道德觀，發揮運動精神，建立互助合作之人格特質，以發揮自助人助的教育功能。4.透過本課程讓學生享受樂樂棒球的樂趣，以培養運動強身之能力，養成終身規律運動的好習慣。

- 1.教導學生了解樂樂棒球的規則與理論。
- 2.教導學生樂樂棒球的基本動作與技術訓練。
- 3.透過本課程以激發學生之自我淺能，加強運動道德觀，發揮運動精神，建立互助合作之人格特質，以發揮自助人助的教育功能。
- 4.透過本課程讓學生享受樂樂棒球的樂趣，以培養運動強身之能力，養成終身規律運動的好習慣。

Tee Ball 1.教導學生了解樂樂棒球的規則與理論。2.教導學生樂樂棒球的基本動作與技術訓練。3.透過本課程以激發學生之自我淺能，加強運動道德觀，發揮運動精神，建立互助合作之人格特質，以發揮自助人助的教育功能。4.透過本課程讓學生享受樂樂棒球的樂趣，以培養運動強身之能力，養成終身規律運動的好習慣。

每週授課主題

- 第01週：課程目的、進度與評分方式
- 第02週：壘間傳球、對角傳球介紹與練習
- 第03週：接滾地球傳二壘做雙殺動作介紹與練習
- 第04週：打擊動作介紹與揮棒、自由打擊練習
- 第05週：複習打擊動作介紹與揮棒、自由打擊練習
- 第06週：四人一組壘間傳接球練習
- 第07週：接力傳球動作介紹與練習
- 第08週：複習接力傳球動作介紹與練習
- 第09週：期中考
- 第10週：守備動作介紹與練習
- 第11週：複習守備動作與練習
- 第12週：四人一組接力傳球練習
- 第13週：說明比賽規則、裁判手勢
- 第14週：分組比賽
- 第15週：分組比賽
- 第16週：分組比賽
- 第17週：期末考
- 第18週：期末考

成績及評量方式

- 期中考：20%
- 期末考：20%
- 學習成績：20%
- 平時成績：40%

證照、國家考試及競賽關係

本課程無證照、國家考試及競賽資料。

主要教材

1....(教科書)

參考資料

本課程無參考資料!

建議先修課程

本課程無建議先修課程

教師資料

教師網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~sinon0101/>

E-Mail：sinon0101@cyut.edu.tw

Office Hour：

分機：

[\[關閉\]](#) [\[列印\]](#)

尊重智慧財產權，請勿不法影印。